ГАЗЕТА МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №133» ВЫПУСК № 6 | ОКТЯБРЬ 2026

Детский сад №133

в деталях

О ГЛАВНОМ • С ЛЮБОВЬЮ • ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В центре внимания:

- Неделя правильного питания – как это было
- «Грани творчества» — итоги и имена
- Трудимся для братьев наших меньших
- День открытых дверей в рамках Недели правильного питания
- Согревая своим сердцем: праздник для самых дорогих!







Коротко о главном:







Совет детского самоуправления: решаем, творим, помогаем!

- Пижамная вечеринка – за или против?
- Творческая мастерская: раз в месяц — идеи, поделки, вдохновение!
- Добрые дела не прячутся — они в шкатулке собираются!
- Настольные игры: играем, думаем, дружим!
- Собери корм — подари тепло бездомным животным!

и много всего интересного — весь учебный год!

О ГЛАВНОМ • С ЛЮБОВЬЮ • ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ПАНОРАМА МЕСЯЦА: ИТОГИ

◉ Избирательная кампания завершена!

Весь месяц кандидаты готовили программы и выступали, а избиратели делали свой выбор.



Президентом детского самоуправления избрана Александра Семыкина! Поздравляем и желаем быть справедливым, внимательным и смелым лидером.

Советники президента: Славяна Смирнова, Арина Аверчук, Вероника Иванова и Александр Баранов. Это почётное звание, заслуженное активностью и инициативностью. Впереди — творческие мастерские, турниры и добрые дела. Успехов президенту и советникам!

◉ Наши малыши растут и познают мир



В группах № 6, 11 и 12 дети растут и познают мир: играют, участвуют в хозяйственно-бытовом труде, помогают убирать группу и территорию.



А в группе № 1 — особенная атмосфера: сюда пришли новенькие малыши. Они пока привыкают к группе и воспитателям, и с каждым днём адаптация идёт всё успешнее. Все наши дети — замечательные! Смотрите, какие они у нас хорошие!

♡ ♡

ГЛАВНОЕ ЗА МИНУТУ

Чтобы ребёнок рос сильным, активным и здоровым, важно давать организму строительный материал.

Вот официальные нормы для детей 3–7 лет:

Белки — «кирпичики» для мышц. В сутки ребёнку нужно около 54–68 г белка. Не менее 65% должны быть животными — мясо, рыба, молоко, яйца, творог.

Жиры — энергия и витамины. Норма — около 60–68 г в день. Примерно 85% — животные (сливочное масло, сметана), 15% — растительные.

Углеводы — топливо для беготни. Их нужно больше всего — около 260–270 г в сутки. Каши, овощи, фрукты, хлеб дают долгую энергию.

Сахар — держим под контролем. Для детей 3–6 лет норма — не более 15–20 г в день (3–4 чайные ложки с учётом сахара в йогуртах, соках и печенье).

Что ещё важно: Кальций: молоко, сыр, творог — для костей. Железо: мясо, гречка, яблоки — чтобы не было анемии. Режим: 4–5 приёмов пищи, горячее питание обязательно. **Главный совет:** чем меньше «пустых» калорий (сладости, газировка, чипсы) и чем больше простой еды — тем лучше растёт чемпион.

Сапрыкина М.В., инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 133»

ИЗ КАБИНЕТА ЗАВЕДУЮЩЕГО:





«Для нас эта награда — признание труда всего коллектива. Мы рады, что наш детский сад вошёл в число лучших в городе, и благодарим всех, кто прошёл этот путь вместе с нами. Это наша общая победа» - Наталья Авдеева, заведующий МБДОУ «Детский сад №133».



«В детских садах Барнаула Доска почёта — пока непривычная вещь. Мы одними из первых создали её, чтобы признание достижений педагогов было постоянным, не привязанным к конкурсам, а ежедневным. Она размещается в приемной заведующего – в месте, доступном для всех. Доска почёта - это инструмент нематериальной мотивации, который помогает формировать у молодых специалистов ориентир для роста и укрепляет имидж нашего сада» — Наталья Авдеева, заведующий МБДОУ «Детский сад №133».

♡ ♡

ЗАКУЛИСЬЕ



«Мы выступали на большом стадионе! За нас болели родители других детей, которые привезли нас. Когда сказали, что мы победили, как самые дружные, я так обрадовался! И кубок держать было приятно, и хорошо, что Марина Владимировна разрешила, чтоб он у каждого-каждого из нас побывал дома! Я вспоминал, как я устал сильно, но за нас так все болели, что усталость сразу прошла!»

— Андрей, 7 лет, подготовительная к школе группа №8 об участии в городском спортивном фестивале «Лига юных спортсменов» среди воспитанников МДОО города Барнаула

ИДЕИ ДЛЯ ВЫХОДНЫХ: АНОНСЫ БАРНАУЛА

Водный театр «Нерпинарий» (Парк «Арлекино»)

Единственный нерпинарий, где байкальские нерпы рисуют, играют на музыкальных инструментах и выполняют трюки.

* **График работы:** Среда — Пятница (15:00, 19:00); Суббота — Воскресенье (12:00, 15:00, 17:00, 19:00). **Выходные:** Понедельник, Вторник.
* Длительность: 30 минут.
* Цена: от 500 руб. (Дети до 3-х лет — бесплатно).
* Адрес: ул. 2-я Северо-Западная, парк «Арлекино».

Театр кукол «Сказка»

Легендарный театр с волшебными постановками.

В октябре 2026 года малышей ждут:

* 17 октября (сб), 13:00 — «Кошкин дом» (0+).
* 18 октября (вс), 11:00 — «Алиса в Стране Чудес» (6+).
* 27 октября (вт), 11:00 — «Конек-Горбунок» (12+).
* 31 октября (сб), 11:00 — «Три поросенка» (6+).
* Адрес: ул. Пушкина, 41. Касса работает ежедневно с 9:00 до 19:00.

Барнаульский зоопарк «Лесная сказка»

* График работы: Ежедневно с 10:00 до 19:00 (без обеда и выходных).
* Важно: С 1 по 15 октября пенсионеры проходят бесплатно при предъявлении удостоверения.
* Адрес: ул. Энтузиастов, 12.

«Мисти Парк» (ТРЦ «Весна», ул. Малахова, 86в)

Крытый парк развлечений на случай дождливой погоды. Батуты, лабиринты, сухие бассейны.

* График работы: Ежедневно с 10:00 до 22:00.
* Взрослые: Вход бесплатный.
* Особенности: Идеально для празднования дня рождения (имениннику и родителям — специальные условия).

Парк альпак

Общение с пушистыми животными на фоне осенней природы.

* График работы: Вт-Вс с 10:00 до 21:00, Выходной: Понедельник.
* Адрес: парк «Арлекино», Георгия Исакова, 149а

Рекомендуем перед поездкой проверять актуальность времени на официальных сайтах площадок, так как в праздничные дни расписание может меняться.

ВЫ НЕ ПОВЕРИТЕ:

— Я в прятки всегда выигрываю, потому что я подсматриваю, где все прячутся.
— Ээ, так нечестно!
— Зато я не проигрываю! Это я тебе свой лайфхак рассказал))

Диалог в подготовительной к школе группы №9

— Я, когда вырасту, стану воспитателем, буду всем детям говорить: «Тихий час!», а сам спать буду.

Егор, подготовительная к школе группа №8

Воспитатель:
- Из –за чего спор?
Каждый из мальчиков утверждает, что машинку он первый взял
Воспитатель:
- Не ссорьтесь, это общая машинка.
Спустя время, подходит к ним:
- Вот видите, как хорошо, что помирились, играете вместе…
Вячеслав:
- А это потому что мы на вас оба обиделись!
Воспитатель (с удивлением):
- Из-за чего?
- Из-за того, что вы сказали, что машинка общая. Мы теперь играем, а на вас обиделись.

Вячеслав и Лев, средняя группа №10, ссорятся из-за машинки

РОДИТЕЛЬСКИЙ ОПЫТ:

Аня — спокойная, любознательная и самостоятельная девочка. С четырёх месяцев занимается в детском бассейне с тренером: отлично ныряет, достаёт игрушки со дна и постепенно учится плавать — как настоящий маленький пловец.

С полутора лет Аня занимается верховой ездой, очень любит лошадей, а её любимая лошадь — Кумир. Ещё Аня прекрасно ездит на велосипеде, пока, правда, с двумя дополнительными колёсами — но мы уверены, что и до двухколёсного велосипеда дело дойдёт! Аня любит рисовать и очень аккуратно раскрашивает картинки, стараясь не выходить за контуры, а на кухне с удовольствием помогает маме печь торты: особенно ей нравится возиться с мукой и тестом, правда, почему-то готовые торты дома исчезают гораздо быстрее, чем готовятся.

А ещё Аня очень разговорчивая — научившись говорить в два года, она дома практически не замолкает. Поэтому особенно забавно было, когда Аня только начала ходить в детский сад, а воспитатели спрашивали нас: «А Аня вообще умеет разговаривать?» 😊Поэтому, если в садике ребенок молчит — не верьте, это он просто копит силы для разговоров дома)

Светлана Медведева, мама Ани из средней группы №10

ГАЗЕТА МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №133» ВЫПУСК №4 | ОКТЯБРЬ 2026

О ГЛАВНОМ • С ЛЮБОВЬЮ • ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАЛЕНДАРЬ РАДОСТИ

ОСЕННИЙ БАЛ

27.10. - 1 КОРПУС		2 КОРПУС		
09.00-9.25	Группа №5	29.10.	09.00-9.25	Группа №11
09.40-10.10	Группа №2	29.10.	09.35-10.05	Группа №12
10.20-11.00	Группа №4	29.10.	10.20-11.00	Группа №10
11:10-11:55	Группа №3	30.10.	09.00-9.35	Группа №7
15.25-15.40	Группа №1	30.10.	09.50-10.30	Группа №8
15.50-16.05	Группа №6	30.10.	10.45-11.25	Группа №9

ВСЁ О БЕЗОПАСНОСТИ

КОМПЬЮТЕР, ИНТЕРНЕТ И БЕЗОПАСНОСТЬ: ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Наши дети растут с экранами с самого раннего возраста. И это не страшно, если рядом взрослый, который поможет и подскажет.

3–4 года. Смотрите и играйте вместе. Включите родительский контроль. Не оставляйте ребёнка одного с устройством — он ещё не понимает, что такое «незнакомец в сети».

5–6 лет. Объясните простые правила: не рассказывать, где живёшь; если что-то испугало — сразу звать взрослого. Проверяйте, какие игры и приложения установлены. Смотрите вместе и обсуждайте увиденное.

7 лет и старше. Говорите о безопасности без запугивания. Учите уважению: в сети нельзя обзываться и дразнить. Спрашивайте, что нового узнал и с кем общался, — не для контроля, а для доверия. И показывайте пример: если вы сами не выпускаете телефон из рук, ребёнок будет делать так же.



Главное: кибербезопасность — забота взрослых. Открытое общение и доверие — лучшая защита для ребёнка.И ваш пример сильнее любых запретов.

Полезные ссылки:

1. «Дети России Онлайн» — дети-россии-онлайн.рф

Проект создан при поддержке Минцифры и Института развития интернета. Есть разделы для родителей, педагогов и детей: статьи о безопасности, советы по настройке родительского контроля, горячая линия помощи.

https://дети-россии-онлайн.рф

https://deti-online.ru

2. «Безопасность детей в интернете» — безопасный-интернет.рф

Информационный портал с рекомендациями для родителей, тестами и памятками. Материалы обновляются, есть разделы по возрастам.

https://безопасный-интернет.рф

https://safe-internet.ru

3. «Лига безопасного интернета» — ligainternet.ru

Организация, которая занимается профилактикой опасного контента. На сайте — памятки, видеоматериалы, рекомендации по родительскому контролю.



Пятиминутка

ЛИСТЬЯ ПАДАЮТ - МЫ НЕ СДАЕМСЯ!





Вы с нами? Тогда жмите ♥, подписывайтесь, просматривайте сайт, чтобы не пропустить важное!



🔷МБДОУ "Детский сад №133"🔷 официальный ка...

id2224043773_gos

МБДОУ "Детский сад №133"

Официальный сайт

сообщество ВКонтакте

МБДОУ "Детский сад №133"

Самое актуальное здесь!

Главный редактор – Наталья Лысенко, старший воспитатель МБДОУ «Детский сад №133»

Помощник главного редактора – Наталья Хаустова, воспитатель МБДОУ «Детский сад №133»