

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического
совета МБДОУ «Детский сад №133»

Протокол от 27.08.2026 №01

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №133»

Н.А. Авдеева

Протокол от 27.08.2026 №01



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 133»

(МБДОУ «Детский сад №133»

на 2026/2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №133» (МБДОУ «Детский сад №133»), далее - МБДОУ.

Учебный план разработан в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 08.08.2024) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2024);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.04.2023 № 272 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 29.05.2023, регистрационный № 73542; действует с 01.09.2026);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (в ред. постановления от 24.12.2025 № 19);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (в ред. постановления от 24.12.2025 № 19; срок действия — до 01.03.2027);
- Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., № 71847).
- Устав МБДОУ «Детский сад № 133».

Учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом МБДОУ, утверждается приказом заведующего МБДОУ до начала учебного года.

Все изменения, вносимые в календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего МБДОУ.

Учебный план учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учебный план включает:

- перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности;
- организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию согласно образовательным областям;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки);
- самостоятельную деятельность детей, организованную ежедневно (игра, самостоятельная деятельность детей в центрах развития).

ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА

Совместная деятельность взрослого и детей	
Чтение художественной литературы	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно
Наблюдения	ежедневно
Подвижные игры	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	
Самостоятельная игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность в мини-центрах развития	ежедневно
Оздоровительная работа	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

Организованная образовательная деятельность в возрастных группах

Образовательная область	Виды занятий	Первая младшая (2–3 года)	Вторая младшая (3–4 года)	Средняя (4–5 лет)	Старшая (5–6 лет)	Подготовительная к школе (6–7 лет)
--------------------------------	---------------------	----------------------------------	----------------------------------	--------------------------	--------------------------	---

Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	35	35	35	35	35
	ФЭМП	35	35	35	35	35
Речевое развитие	Развитие речи	70	35	35	70	70
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	35	35	35	70	70
	Лепка	17	17	17	17	17
	Аппликация	18	18	18	18	18
	Музыка	70	70	70	70	70
Физическое развитие	Физкультура в помещении	70	70	70	70	70

	Физкультура на воздухе	—	35	35	35	35
ИТОГО		350	350	350	420	455

ВОСПИТАТЕЛЬНО – ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Базовый вид деятельности	Первая младшая группа (2–3 года)	Вторая младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная к школе группа (6–7 лет)
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение в ходе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Базовый вид деятельности	Первая младшая группа (2–3 года)	Вторая младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная к школе группа (6–7 лет)
режимных моментов					
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Группа	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая Группа (5-6- лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Базовый вид деятельности					
Самостоятельная игра в групповом помещении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на прогулочном участке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах детской активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа

Группа	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6- лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Базовый вид деятельности					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Двигательная активность на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Количество и виды образовательных занятий в возрастных группах

Группы/ Виды занятий	Первая младшая (2–3 года)	Вторая младшая (3–4 года)	Средняя (4–5 лет)	Старшая (5–6 лет)	Подготовительная к школе (6–7 лет)
Физическая культура	2	3	3	3	3
Познавательное (окружающий мир/ФЭМП)	2	2	2	2	3

Группы/ Виды занятий	Первая младшая (2–3 года)	Вторая младшая (3–4 года)	Средняя (4–5 лет)	Старшая (5–6 лет)	Подготовительная к школе (6–7 лет)
Развитие речи	2	1	1	2	2
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка/аппликация	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1
Музыка	2	2	2	2	2
Социально-коммуникативная деятельность (ООД)	—	—	—	—	—

Примечание: занятия по лепке и аппликации проводятся по 1 разу в неделю в чередовании.