

«Детский сад №133 в деталях»



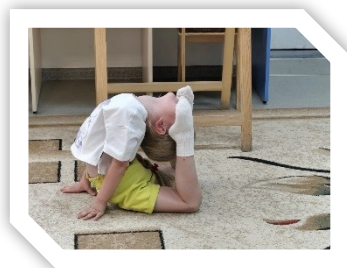
ИЮЛЬ 2026

ВЫПУСК №5

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ:

✓ Награда нашла героя: Варя, наша воспитанница, получила признание и любовь зрителей, а также всего коллектива) спасибо Варе и ее семье))

✓ Что вы знаете о гибкости? А мы не только знаем, но и практикуем! Неделя здоровья показала свои результаты!



КОРОТКО О ГЛАВНОМ: АНОНС

✓ Летняя тематика не только в группах, но и на прогулочных участках

✓ Сделаем наш сад лучше и краше!

Сказали - и делаем!

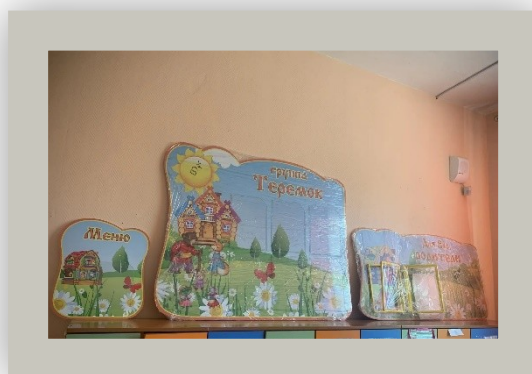


ПАНОРАМА МЕСЯЦА: ИТОГИ



➤ Полезные овощи и фрукты предлагают малыши пока еще первой младшей группы №1 в рамках Недели здоровья.

➤ И это - только начало! Какие обновления ждут нас в новом учебном году?!



БЛЮДО ДНЯ:



Золотые руки нашего повара Лалы Моххубат Кызы



ИЗ КАБИНЕТА ЗАВЕДУЮЩЕГО:

Ремонт второго корпуса наконец завершён, и мы счастливы видеть наших детей в обновлённых группах.

Честно скажу: хотелось, чтобы здесь было по-настоящему уютно, светло и радостно. Чтобы ребята бежали в сад с улыбкой и не хотели уходить. Мы очень старались — потому что для нас важно, чтобы детство наших детей было добрым и счастливым. Спасибо всем родителям, кто был рядом, помогал, переживал и вкладывал свои силы. Вместе мы это сделали!

ЗАКУПИСЬЕ

Какой же был красочный праздник (о Дне России)! День России в этом году прошёл просто замечательно! Дети пели, танцевали, водили хороводы — даже мы, взрослые, не удержались и подпевали. Честно говоря, мы сами прониклись этой атмосферой. Когда видишь горящие глаза детей, когда они с таким трепетом читают стихи о Родине и поют песни с душой — это трогает до глубины души.

Мы, взрослые, тоже как будто вернулись в детство. Спасибо нашим педагогам, которые смогли передать детям это чувство гордости и любви к своей стране.

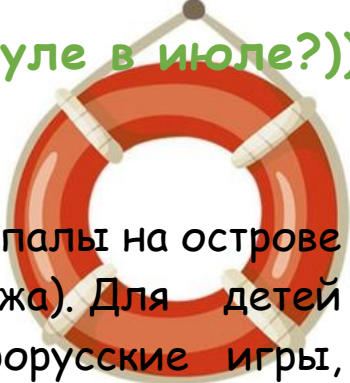


Валентина Васильевна Мунтян,
заместитель заведующего по АХР







Что интересного в Барнауле в июле?))



4 июля — праздник Ивана Купалы на острове Помазкин (у городского пляжа). Для детей организуют игровую зону, старорусские игры, выступление театра кукол «Машины сказки», мастер-классы (например, по вышивке или изготовлению глиняных свистулек). В программе также ярмарка, обрядовая баня, пенная вечеринка, хороводы и фрайер-шоу. Важное уточнение: на вечернюю часть несовершеннолетние допускаются только в сопровождении взрослых.

4 июля — Международный день сурикатов в Барнаульском зоопарке. Программа насыщенная: с 12:00 до 14:00 — творческие мастер-классы (можно сделать игрушки для обитателей), в 12:30 — настольная игра «Тайна пропавшего суриката», в 13:00 — лекция об этих зверьках, в 13:30 — показательные кормления, в 13:40 — экскурсия «Мелкие хищные млекопитающие Барнаульского зоопарка». Кстати, 4 и 5 июля можно заглянуть за кулисы: сотрудники проведут экскурсию «Как устроен мир животных изнутри» (сбор у памятника Собаке Варе в 20:00).



ВЫ НЕ ПОВЕРИТЕ

Ясон, 4 года, пришёл в костюме из такой же ткани, как у воспитателя:

«Теперь ты мой брат!»

Степан, 5 лет на Неделе здоровья:

«Я сегодня такой спортивный, что даже дышать умею быстро-быстро!» — и начал очень громко и часто дышать.

Он же на экологическом квесте:

«Я сейчас стану супергероем воды!»

Диана, 4 года, на утренней зарядке:

«А у меня мышцы уже есть! Вот тут, смотрите!» (показывает колено)

РОДИТЕЛЬСКИЙ ОПЫТ

Теперь я расскажу вам про питание.

Питание — это основа здоровья, как ребёнка, так и взрослого. И вот лайфхаки, которые я использую с детьми (здесь я могу говорить очень много, потому что специально получила образование нутрициолога):

Вы являетесь главным примером для ребёнка — это основа основ. Если мама не ест овощи, мясо, не питается разнообразно, то и ребёнок не будет.

Накрывайте стол вместе с ребёнком. Первым на стол ставьте овощи — нарежьте их палочками, сделайте вкусный и полезный соус и поставьте в центр стола.

Когда вы едите, проговаривайте, чем полезен тот или иной продукт. Рыба — полезна для кожи и волос; мясо — это кирпичики для твоего организма; болгарский перец — это витамин С, который нужен для иммунитета; зелень — это еда для хороших микробов, которые живут у тебя в животике. И главное — показывайте, как вам вкусно это есть, кайфуйте от еды.

Также я использую тематические сказки про еду.

Мы читаем книги и смотрим тематические мультфильмы.

У нас есть специальный магнитный планер, который крепится на холодильник, и ребёнок может сам отмечать, что он съел в течение дня.

Дети очень любят пить коктейли — сделайте их полезными: добавьте туда разных ягод, можно насыпать немного специальной клетчатки, семена чиа или льна.

Делайте с детьми домашнее мороженое и мармелад из ягод. Можно приобрести различные смешные формочки для этого.

*Мария Иванова, мама Вероники, средняя группа №4
(и наш активный родитель)*

КАЛЕНДАРЬ РАДОСТИ

ИЮНЬ

Июль:

8 июля: День семьи, любви и верности.

Второе воскресенье июля — День рыбака.

*«Неделя семьи» Выставка «Моя семья» фотографии/Рисунки.
Рисунки на асфальте.*

«Правила дорожного движения»

Выставка рисунков детей «Безопасность на дороге».

Проведение развлечения «Наш друг - светофор».

Беседы о ПДД.

«Путешествие в царство Нептуна».

Неделя сказок

Инсценировки сказок (средние и старшие группы для младших групп)

Неделя опытов и экспериментов «Тайны песка»:

-экспериментально-исследовательская деятельность с песком.

Рисунки на песке.

Постройки на песке.

Игры на песке «Песочная фантазия».

ВСЁ ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ

Кибербезопасность для родителей:

1. **Экранное время** — не более 20-30 минут в день для детей 5-7 лет.

2. **Родительский контроль** — включите безопасный поиск и ограничьте доступ к сайтам.

3. **Объясняйте** — нельзя называть имя, адрес, телефон и отправлять фото без разрешения.

4. **Смотрите вместе** — всегда знайте, что ребёнок делает в интернете.

5. **Личный пример** — меньше гаджетов сами — меньше будет и ребёнок.

Важно: лучшая защита — ваше внимание и доверие. Будьте рядом, и интернет станет безопасным!



ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Портал «Спас-экстрим» (spas-extreme.ru). Содержит информацию по безопасности, игры, конкурсы, детскую мультимедийную энциклопедию и памятки

<https://spas-extreme.mchs.gov.ru/library>

ПЯТИМИНУТКА

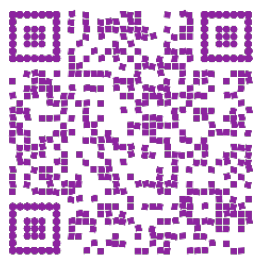


Вы с нами? Тогда жмите ♥, подписывайтесь, просматривайте сайт, чтобы не пропустить важное!

Редактор - Наталья Лысенко,

старший воспитатель

МБДОУ «Детский сад №133»



Официальный сайт



сообщество ВКонтакте

МБДОУ "Детский сад №133"



Самое актуальное здесь!