

Как распознать тонущего человека (взрослого или ребёнка)

Составил:
Н.А. Лысенко,
старший воспитатель

Главное, что нужно знать:

в кино тонущий человек громко кричит, бьёт руками по воде и зовёт на помощь. В реальности — всё иначе.

Тонущий человек в 90% случаев физически не может позвать на помощь. Его организм борется за кислород, и все силы уходят на то, чтобы удержать рот над водой. Крик — это потеря воздуха, которая может стоить жизни.

Поэтому самый первый признак — это тишина. Человек не кричит, не машет руками. Он просто... исчезает под водой или замирает на месте.

Основные признаки тонущего человека (так называемый «инстинктивный рефлекс тонущего»)

Если вы видите человека в воде, который ведёт себя так, немедленно зовите спасателей и пытайтесь помочь, даже если вам кажется, что он просто играет.

Признак

Что это значит

Голова низко в воде, рот у поверхности

Человек пытается глотнуть воздуха, но не может поднять голову.

Голова запрокинута назад, рот открыт

Естественная попытка выровнять дыхательные пути.

Глаза стеклянные, пустые, не фокусируются

Сознание уже затуманено, человек «отключается».

Вертикальное положение в воде (как «поплавок»)

Ноги не двигаются, человек не может плыть горизонтально.

Беспорядочные, редкие движения руками

Он пытается оттолкнуться от воды, но ноги при этом неподвижны.

Не кричит и не зовёт на помощь

На это просто нет сил и воздуха.

Дыхание частое, поверхностное

Организм в режиме кислородного голодания.

Волосы закрывают лицо

Человек уже не может их убрать.

Как распознать тонущего ребёнка?

Дети тонут ещё тише и быстрее взрослых. Они могут погрузиться под воду за 20–30 секунд и при этом никто ничего не услышит.

Дополнительные признаки для детей:

✎ Ребёнок перестал шуметь и плескаться (обычно дети на воде ведут себя громко).

✎ Ребёнок «замер» в одном положении, не двигается, не меняет позу.

✎ Ребёнок находится в воде вертикально, как будто стоит на лестнице, но не двигается.

✎ Ребёнок смотрит на вас пустым взглядом, но не реагирует на ваши слова.

Важно: если вы спросили ребёнка «Ты в порядке?», а он не ответил или ответил невпопад — это почти всегда признак беды. Нормальный ребёнок в воде ответит и продолжит играть.

Чего делать НЕЛЬЗЯ

✎ Ждать, пока человек закричит — он не закричит.

✎ Считать, что это игра — тонущий человек не играет, он борется за жизнь.

✎ Смотреть в телефон или отвлекаться — утонуть можно за 30 секунд.

Что делать, если вы заметили признаки?

(Алгоритм действий)

1. Немедленно зовите спасателя или взрослых криком: «Человек тонет!».
2. Бросайте любой плавучий предмет (круг, доску, мяч, надувной матрас).
3. Если умеете плавать и рядом нет спасателя — плывите к тонущему, но только со спины, чтобы он в панике не схватил вас и не утопил.
4. Начинайте реанимацию сразу после извлечения из воды, если человек не дышит.

Запомните эти признаки сами и расскажите детям: «Если ты видишь, что кто-то в воде ведёт себя странно — не молчи, зови на помощь. Лучше разбудить ложную тревогу, чем пропустить беду».

