

Осторожно, тонкий лёд: безопасность детей на водоёмах весной

Составил:
Н.А. Лысенко,
старший воспитатель

Уважаемые родители!

Весна — время не только пробуждения природы, но и серьёзной опасности на водоёмах. С наступлением тепла лёд становится рыхлым, пористым, теряет свою прочность. Выход на такой лёд смертельно опасен, особенно для детей.

1. КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЛЁД ОПАСЕН?

Лёд становится опасным задолго до полного вскрытия рек и озёр. Признаки тонкого льда:

Признак	Что это значит
Цвет льда	Прочный лёд имеет голубоватый или зеленоватый оттенок. Жёлтый, серый, матово-белый — признак непрочности
Структура	Пористый, рыхлый лёд, который легко крошится под ногами
Трещины и вода на поверхности	Верные признаки того, что лёд вот-вот может провалиться
Хруст «сосульки» и под ногами	Хрустящий звук при наступлении — сигнал опасности

Запомните: при весенних колебаниях температуры прочность льда снижается на 25–50% по сравнению с зимним периодом.

2. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВЕСНОЙ

Эти правила необходимо не только выучить с детьми, но и строго соблюдать самим родителям.

Что ДЕЛАТЬ

Объяснить ребёнку: выходить на лёд весной **НЕЛЬЗЯ НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ**

Рассказать, что лёд может провалиться неожиданно — даже если он кажется крепким

Чего **НЕЛЬЗЯ** делать

Отпускать детей к водоёму без присмотра

Идти по льду группой или рядом с другими людьми (нагрузка возрастает)

Что ДЕЛАТЬ

Научить ребёнка правильно звать на помощь («Помогите! Человек тонет!»)

Объяснить, что если лёд затрещал — нужно немедленно лечь и отползти назад по своим следам

Убедиться, что ребёнок знает телефон службы спасения 112

Чего НЕЛЬЗЯ делать

Прыгать и бегать по льду

Проверять прочность льда ударом ноги

Кататься на льдинах и играть у воды

3. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД?

Родители обязаны проговорить с детьми алгоритм действий. Объясните ребёнку:

1. Не паниковать! Паника мешает мыслить и расходует силы.
2. Широко раскинуть руки в стороны, чтобы не уйти под воду с головой и задержаться на поверхности.
3. Позвать на помощь громко и чётко: «Помогите! Тону!»
4. Не делать резких движений. Постараться наползти грудью на кромку льда, поочерёдно вытаскивая ноги.
5. Откатиться в сторону, откуда пришёл (там лёд уже выдержал вес), и ползти к берегу.

Важно! Ребёнок не должен пытаться встать на ноги сразу после того, как вылез — лёд может провалиться снова.

4. ЧТО ДЕЛАТЬ ВЗРОСЛОМУ, ЕСЛИ ОН УВИДЕЛ, ЧТО РЕБЁНОК ПРОВАЛИЛСЯ?

1. Немедленно вызвать спасателей по телефону 112.
2. Не подбегать к полынье бегом! Приближаться только ползком, широко раскинув руки и ноги, чтобы распределить вес.
3. Использовать любые подручные средства: шарф, палку, доску, ремень, верёвку. Подавать пострадавшему предмет нужно с расстояния 3–4 метров.
4. Если удалось вытащить ребёнка — укутать в сухую одежду, напоить тёплым чаем (если в сознании) и ждать врачей.

Запрещается! Подавать руку стоя — так можно провалиться самому. Нельзя приближаться к полынье вплотную.

5. ОСОБАЯ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Дети в силу возраста не могут объективно оценить опасность. Их привлекает блестящая поверхность льда, желание покататься, побегать, поиграть. Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своего ребёнка.

- Никогда не отпускайте детей к водоёмам одних в весенний период!
- Рассказывайте детям о реальных трагедиях (без запугивания, но честно).
- Показывайте пример сами: не выходите на тонкий лёд, не ходите по нему «срезая путь».

6. ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ИНЦИДЕНТА

Даже если ребёнок не пострадал внешне и чувствует себя нормально, после пребывания в ледяной воде его обязательно нужно показать врачу. Возможны скрытые последствия: переохлаждение, спазм сосудов, проблемы с дыханием.

