

# «Детский сад №133 в

## деталях»



**МАРТ 2026**  
**ВЫПУСК №1**

### В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ:



- ❖ Сделаем мир добрее! В детском саду продолжается сбор корма для животных. Поддержите акцию!
- ❖ Прошла Широкая Масленица, ждем весну!
- ❖ Уже на подходе - новое событие - музыкальный праздник «Поздравим

бабушек и мам»

### КОРОТКО О ГЛАВНОМ: АНОНС

- 👉 Весенний месяц добра: юные волонтеры планируют помощь малышам! Детское самоуправление в действии!
- 👉 Административное совещание в детском саду: утверждение мартовского плана;
- 👉 Внимание, конкурс! «Подарим радость людям» — готовим стихи, раскрываем таланты. Ждём всех участников!!
- 👉 Белокуриха-2026: путешествие членов профсоюзов и их семей;
- 👉 Семейный заряд бодрости: приглашаем на оздоровительное мероприятие «День здоровья»;
- 👉 Тематическая дискотека: версия детского самоуправления - угадайте тему мероприятия ;)
- 👉 Сами придумали — сами проводим: спортивный праздник от детского самоуправления ждёт вас!



👉 И еще много интересного...

## 👏 ПАНОРАМА МЕСЯЦА: ИТОГИ

Во внутриучрежденческом театральном конкурсе «Маленькие шаги на большую сцену» призовые места распределились следующим образом: 1 место - театральные

коллективы

групп №№ 3, 8;

2 место -

группы №№ 5,9,;

лауреаты конкурса - группы №№ 2,10,4,7.

Поздравляем!

Выставка военной техники: юные конструкторы



представили свои работы - танки, самолёты и корабли.

## ГЛАВНОЕ ЗА МИНУТУ

Основные правила сбалансированного питания:

Решив прививать ребенку привычки правильного питания, начните с себя.

Не давайте ребенку перекусывать на ходу.

учитывайте не только пользу продуктов, но и вкусы ребенка.

Установите четкий режим питания.

Приобретайте в магазинах только свежие и качественные продукты.

Алла Заблочкая, воспитатель старшей группы №8



## БЛЮДО МЕСЯЦА:



## ИЗ КАБИНЕТА ЗАВЕДУЮЩЕГО Наталья Авдеева, цитата:

«Хочу отметить, что необыкновенно порадовал живой отклик родительской общественности, и в частности, наших уважаемых пап. Такого количества активных, сильных и веселых пап мы не видели давно! Спасибо, что подарили детям этот праздник и показали, какие вы настоящие супергерои. Это говорит о высокой заинтересованности отцов в жизни детского сада и воспитании своих детей...».



## ЗАКУЛИСЬЕ



**Младший воспитатель первой младшей группы №1 Анна Кузьмина делится теплыми эмоциями после музыкально физкультурного праздника ко Дню защитника Отечества:**

«Как же приятно видеть, что наши

детки подросли! Все в спортивной форме, и, что самое главное — в чешках. Причем надели их все до одного. Раньше, помню, на мероприятия к 23 февраля частенько в носочках ходили, а теперь — выросли, привыкают к новой форме. Красота, да и только!»

## ИДЕИ ДЛЯ ВЫХОДНЫХ: АНОНСЫ БАРНАУЛА

### ТЕАТР «МОЛОДЕЖНЫЙ»

проспект Калинина, 2  
Телефон кассы: +7 (3852) 50-35-03  
Телефон приёмной: +7 (3852) 503-504

Часы работы кассы:

- Пн-пт: 10:00-19:00
- Сб-вс: 10:00-18:00

**21 и 25 марта** — спектакль из репертуара + мастер-класс «Рисуем сказку»

**22 марта** — спектакль «Щелкунчик»

**26 марта** — перед спектаклем «Сказки Пушкина» выступление ансамбля «Сентябринки»

**28 марта** — мастер-класс по аквагриму «Волшебный маскарад» + «Папин день» (при покупке двух билетов, третий (для папы) - бесплатно)

**29 марта** — мастер-класс «Пластилиновый Колобок»

📷 Все дни — фотосессии с героями сказок библиотеки им. Ядринцева

### ТРЦ «ВЕСНА»

Улица Малахова, 86В  
Телефон: +7 (3852) 28-27-28  
Время работы: ежедневно, 10:00–22:00

**21 марта** — праздник «Веселая семья Барбоскиных»  
📷 Фото с героями + мастер-класс «Веселые собачки из бумаги»

ТЕАТР «РОЗОВЫЙ СЛОН»  
улица Антона Петрова, 145

Телефоны:  
+7 (983) 172-77-69  
+7 (3852) 56-47-89

Время работы: ежедневно, 9:00–20:00

Дата уточняется — спектакль «Не хочу быть собакой»

🐶 Добрая история о том, кто готов занять вакансию... Собаки

### ВЫСТАВКА

#### «АВТОРСКАЯ МАТРЕШКА»

Библиотека им. Крупской


проспект Строителей, 21  
Ежедневно с 10:00 до 18:00  
Вход: Свободный

В экспозиции — матрешки из личной коллекции мастерицы Ирины Белоус: народные и авторские работы («Тряженики», «Барнаульский городской», «Барнаульский купец», «Горный инженер» и другие).






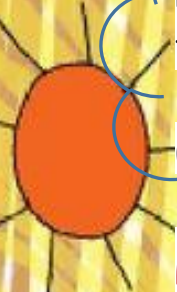
## ВЫ НЕ ПОВЕРИТЕ



«Когда я в садик шел,  
на меня ветер надвинулся»  
(Василий, 3 года)




«Тока, папа, скажи  
своему директору,  
чтобы он не ругался,  
что я тебя держал»  
(Артем, 4 года)



«Если во рту денежку держать  
и на руку выплюнуть,  
то можно стать, как банкомат»


(Мария, 3 года)



«У меня рукам не холодно,  
они в рукавах живут»  
(Михаил, 4 года)

## РОДИТЕЛЬСКИЙ ОПЫТ

Я педагог с многолетним стажем и мама двоих детей. За это время у меня сложились три простых принципа, которые выручают меня снова и снова.



**Первое** - это родительское терпение, которое ваш ребенок будет испытывать бесконечное количество раз. Как бы это банально не звучало, но иногда простые физические упражнения, например, медленное дыхание со счетом и задержкой воздуха, очень помогают.

**Второе** - переключение внимания. Тут главное — спонтанность и то, что действительно заинтересует ребёнка. Необычные вещи, звуки, явления — всё новое. А ещё — вопросы или короткий рассказ об этом.

**Третье** - Иногда ребёнку нужно выплеснуть эмоции — истерику, гнев, обиду. Так уходит то, что накопилось внутри и что он пока не умеет выразить словами. В такие моменты важно просто быть рядом и пожалеть.

А когда успокоится — поговорите. Объясните, что чувства бывают разными, и покажите другие способы их выражать. Поэтому иногда простой разговор со своим ребенком может дать гораздо больше, чем все педагогические книги и психологи.

Елена Петренко, мама дочери второй младшей группы №10



# КАЛЕНДАРЬ РАДОСТИ

## МАРТ

### Музыкальный праздник

«Поздравим бабушек и мам»

### Конкурсы

Конкурс чтецов «Подарим радость людям»

### Оздоровительные мероприятия

День здоровья

### Музыкально-физкультурный досуг

«Весенние соревнования»

«Малыши-крепыши»

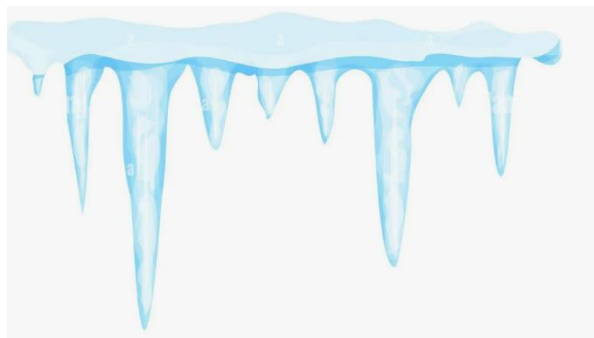
### Развлечение по ОБЖ

Безопасная вода

## ВСЁ ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ

Чтобы прогулки были в радость, а не в приключения, запоминаем главные весенние правила:

1. Капает сверху? Бегом в сторону! Сосулька падает молча и больно. Объясните ребёнку: «Белые шапки на крыше — не украшение, а каска не спасёт».
2. Даже небольшой минус после оттепели — и дорога превращается в каток. Выбирайте обувь с рифлёной подошвой, учите ребёнка смотреть под ноги.
3. Да, очень хочется проверить глубину сапожком. Но под водой может быть открытый люк, стекло и другая опасность. Обходим — даже если очень хочется быть капитаном корабля.
4. Весной тормозной путь длиннее, водители щурятся от солнца, а дети радуются и выбегают не глядя. Держим



за руку даже на «зебре». Даже если ребёнок уже большой. Даже если обижается.)

5. Весной все гуляют: и люди, и хвостики. Не все собаки хотят знакомиться, даже если виляют хвостом. Учим: чужих не гладим, к своим подходим с вопросом к хозяину.

6. Утром — минус, днём — плюс, вечером — ветер. Одеваем слоями, как капусту. Чтобы не замёрз и не вспотел. И яркий аксессуар — пусть ребёнка видно даже в сумерках.

7. Если рядом речка или пруд — объясняем: лёд уже непрочный, утки скоро прилетят, а проверять его на прочность не надо. Даже если очень интересно.

### ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

<https://ligainternet.ru>

образовательная платформа с вебинарами, тестами и материалами для уроков по кибербезопасности

<https://юидроссии.рф>

официальный сайт проекта, направленного на решение задач федерального проекта «Безопасность дорожного движения». На ресурсе размещены материалы для родителей.

<https://растимдетей.рф>

федеральный портал информационно-просветительской поддержки родителей. Размещает актуальную информацию для родителей детей разных возрастных групп, включая детей с ограниченными возможностями здоровья.

**Вы с нами? Тогда жмите ♥, подписывайтесь, просматривайте сайт, чтобы не пропустить важное!**



Официальный сайт

Редактор – Наталья Лысенко,  
старший воспитатель  
МБДОУ «Детский сад №133»

сообщество ВКонтакте

МБДОУ «Детский сад  
№133»



Самое актуальное здесь!