

# Памятка для родителей

## «Компьютер, интернет и кибербезопасность детей дошкольного возраста»

Уважаемые родители!

В современном мире дети все чаще сталкиваются с цифровыми технологиями, и важно обеспечить их безопасность в интернете.

**Кибербезопасность дошкольников** – ответственность взрослых! Обеспечение кибербезопасности – это забота о физическом, моральном и цифровом благополучии детей.

Мы подготовили несколько советов по обеспечению кибербезопасности дошкольников, которые помогут вам создать доверительные отношения и при этом соблюсти все требования кибербезопасности.

### 1. Понимание рисков

- **Неподобающий контент:** Дети могут случайно наткнуться на материалы, которые не предназначены для их возраста.
- **Кибербуллинг:** Хотя это явление чаще встречается среди старших детей, важно объяснить дошкольникам, что такое агрессивное поведение в сети.
- **Личные данные:** Дети могут не осознавать важность защиты своей личной информации.

### 2. Рекомендации по безопасности

- **Обучение основам безопасности:**
  - Объясните детям, что нельзя делиться личной информацией (имя, адрес, номер телефона) с незнакомцами.
  - Научите их, что, если они увидят что-то страшное или неприятное, нужно сразу рассказать взрослым.
- **Контроль доступа:**
  - Установите родительский контроль на устройствах, которые используют ваши дети. Это поможет ограничить доступ к нежелательному контенту.
  - Регулярно проверяйте, какие приложения и игры установлены на устройствах.
- **Выбор безопасного контента:**
  - Используйте образовательные приложения и сайты, которые разработаны специально для детей. Обратите внимание на рейтинги и отзывы.
  - Создайте список рекомендованных ресурсов, которые вы можете использовать вместе с детьми.

### 3. Создание безопасной цифровой среды

- **Совместное использование технологий:** Проводите время с детьми за цифровыми устройствами. Играйте в игры, смотрите видео и обсуждайте увиденное.
  - **Открытое общение:** Создайте атмосферу доверия, чтобы дети могли делиться с вами своими переживаниями и вопросами о том, что они видят в интернете.

### 4. Пример для подражания

- **Безопасное поведение:** Покажите своим детям, как вы сами используете технологии безопасно. Объясняйте свои действия и решения.
  - **Уважение к другим:** Научите детей уважать других пользователей интернета и не участвовать в агрессивном поведении.

### 5. Обсуждение с другими родителями

- Обсуждайте вопросы информационной безопасности с другими родителями. Обмен опытом и рекомендациями может помочь вам лучше защитить своих детей.

**Информационная безопасность детей дошкольного возраста – это важная задача, требующая внимания и усилий со стороны родителей.**

**Помните, что открытое общение и доверие – ключевые факторы в обеспечении безопасности ваших детей в интернете.**

