

## **Консультация для родителей «Безопасные каникулы»**

**Подготовила: Сулейменова Е.В., воспитатель**

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые правила.

### **Одежда для зимней прогулки.**

Главное не надо кутать ребенка! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Покупая зимнюю обувь ребенку, выбирайте ту, которая будет скользить минимально — с микропористой подошвой. Лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега.

### **Опасности, подстерегающие нас зимой.**

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

### **Осторожно, гололед!**

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

### **Катание на санках, ледянках.**

Прежде чем усадить ребенка в санки, убедитесь что санки не повреждены. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.

Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.

Обратите внимание, что спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

Нельзя кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову. Также кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.

### **Игры около дома.**

У дороги играть нельзя! Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Под свежеснег может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень, либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до мусорки – да все что угодно!

Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.

Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда. Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.

Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы; всякие, удобные для обучения, случаи, примеры из жизни.