

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического
совета МБДОУ «Детский сад №133»
Протокол № 01 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №133»
 Н.А. Авдеева
От 26.08.2025 № 75-осн



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 133»
(МБДОУ «Детский сад №133»
на 2025/2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №133» (МБДОУ «Детский сад №133»), далее - МБДОУ.

Учебный план разработан в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 08.08.2024) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2024);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования Методические рекомендации к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г. № 71847).
- Устав МБДОУ «Детский сад № 133».

Учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом МБДОУ, утверждается приказом заведующего МБДОУ до начала учебного года.

Все изменения, вносимые в календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего МБДОУ.

Учебный план учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учебный план включает:

- перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности;
- организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию согласно образовательным областям;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки);
- самостоятельную деятельность детей, организованную ежедневно (игра, самостоятельная деятельность детей в центрах развития).

ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА

в группе раннего возраста (1, 5 -2 года)

Количество часов	Физическое развитие	Познавательное развитие (ФЭМП/Окружающий мир)		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие (Рисование/аппликация/музыка/конструктивно – модельная деятельность ООД)				Социально – коммуникативное развитие ООД	Итого
В неделю	2	1	1	1	0,5	0,5	2	1	1	10
Сентябрь	9	5	4	5	2	2	9	4	4	44
Октябрь	9	4	5	4	3	2	9	5	5	46
Ноябрь	7	3	4	3	2	2	7	4	4	36
Декабрь	9	5	4	5	2	2	9	4	4	44
Январь	6	3	3	3	1	2	6	3	3	30
Февраль	7	4	4	3	2	2	8	4	4	38
Март	8	5	4	4	2	2	9	4	4	42
Апрель	9	4	5	4	3	2	9	4	4	44
Май	7	4	4	3	2	2	8	4	4	38
Итого	71	37	37	34	19	18	74	36	36	362

ВОСПИТАТЕЛЬНО – ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Совместная деятельность взрослого и детей	
Чтение художественной литературы	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно
Наблюдения	ежедневно
Подвижные игры	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	
Самостоятельная игра	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в месяц
Самостоятельная деятельность в мини-центрах развития	ежедневно
Оздоровительная работа	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

Организованная образовательная деятельность в возрастных группах

Образовательная область	Группы	Группа раннего возраста (1,5 – 2 года)	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
	Виды занятий						
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	37	37	34	34	34	34
	ФЭМП	37	37	37	37	37	74
Речевое развитие	Развитие речи	34	70	37	37	73	73

Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа

Группа	Группа раннего возраста (1,5 – 2 года)	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6- лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Базовый вид деятельности						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Количество и виды образовательных занятий в возрастных группах

Группы	Группа раннего возраста (1,5 – 2 года)	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6- лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Виды занятий						
Физическая культура	2	2	3	3	3	3
Познавательное (ознакомление с окружающим)	2	2	2	2	2	3

миром/ФЭМП)						
Развитие речи	1	2	1	1	2	2
Рисование	1/1 ¹	1	1	1	2	2
Лепка/аппликация	1/1 ²	1/1 ³	1/1 ⁴	1/1 ⁵	1/1 ⁶	1/1 ⁷
Музыка	2	2	2	2	2	2
Конструктивно – модельная деятельность (ООД)	1					
Социально – коммуникативная деятельность (ООД)	1					
Всего в неделю	10	10	10	10	12	12

¹ Занятия чередуются через неделю

² Занятия чередуются через неделю

³ Занятия чередуются через неделю

⁴ Занятия чередуются через неделю

⁵ Занятия чередуются через неделю

⁶ Занятия чередуются через неделю

⁷ Занятия чередуются через неделю