

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №133»
от 26.08.2025 № 75-осн
Н.А.Авдеева

Примерный режим дня в первой младшей группе № 1 (2 – 3 года)

Холодный период года	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20 - 9.30; 9.40 - 9.50
Игры	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 - 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры-занятия	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30 - 17.50
Ужин	17.50 - 18.20
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры	9.00 – 10.00
подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, игры	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиена, мытьё ног	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 - 15.10
оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.30 - 18.00
Ужин / Уход детей домой	18.00 - 18.30 / до 19.00

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад №133»

от 26.08.2025 № 75-осн

Н.А.Авдеева

Примерный режим дня во второй младшей группе № 2 (3 – 4 года)

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1) 9.00 – 9.15; 2) 9.25 - 9.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность	15.50 - 17.20
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	17.20 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.25
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	18.25 - 18.50
Уход домой	до 19.00
Теплый период	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.50
Прогулка	10.00 – 11.40
Гигиенические процедуры, мытье ног	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.10
Гигиенические и закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.25
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №133»
от 26.08.2025 № 75-осн
Н.А.Авдеева

Примерный режим дня в старшей группе № 3 (5 – 6 лет)

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1)9.15 – 9.40; 2)10.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50- 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30
Занятия	15.35-16.00 (пон-к, среда)
Совместная деятельность с детьми, игры	до 16.00 (вт, чт, птн)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.40
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	17.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	18.20 – 18.50
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, мытье ног	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.40- 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.40
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	17.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	18.20 – 18.50
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №133»
от 26.08.2025 № 75-осн
Н.А.Авдеева

Примерный режим дня в средней группе № 4 (4 – 5 лет)

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1)9.00 – 9.20; 2)9.30 – 9.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	17.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.30
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность с детьми	18.30 - 18.50
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры	9.00 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.40
Гигиенические процедуры, мытье ног	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.10
Гигиенические и закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.25
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад №133»

от 26.08.2025 № 75-осн

Н.А.Авдеева

Примерный режим дня в подготовительной к школе группе № 5 (6 – 7 лет)

Холодный период года	
Утренний прием детей, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1)9.15 - 9.45; 2)9.55 – 10.25 3)10.35 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.50
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	17.50 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	до 18.50
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Игры	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.10-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.40
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	17.40 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	до 18.50
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №133»
от 26.08.2025 № 75-осн
Н.А.Авдеева

Примерный режим дня в группе раннего возраста № 6 (1,5 – 2 года)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.00
Полдник	до 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	до 15.50
Занятия в игровой форме	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, предметная деятельность и другое	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30
Гигиенические процедуры, мытье ног	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	15.10 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.40 – 18.00
Ужин	18.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №133»
от 26.08.2025 № 75-осн
Н.А.Авдеева

Примерный режим дня в средней группе № 7 (4 – 5 лет)

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1)9.00 – 9.20; 2)9.30 – 9.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	17.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.30
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность с детьми	18.30 - 18.50
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры	9.00 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.40
Гигиенические процедуры, мытье ног	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.10
Гигиенические и закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.25
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад №133»

от 26.08.2025 № 75-осн

Н.А.Авдеева

Примерный режим дня в старшей группе № 8 (5 – 6 лет)

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1)9.10 – 9.35; 2)10.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50- 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30
Занятия	15.30-15.55 (пон-к, среда)
Совместная деятельность с детьми, игры	до 16.00 (вт,чт, птн)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.40
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	17.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	18.20 – 18.50
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, мытье ног	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.40- 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.40
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	17.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	18.20 – 18.50
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад №133»

от 26.08.2025 № 75-осн

Н.А.Авдеева

Примерный режим дня в старшей группе № 9 (5 – 6 лет)

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1)9.10 – 9.35; 2)11.40 – 12.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50- 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30
Занятия	15.30-15.55 (пон-к, среда)
Совместная деятельность с детьми, игры	до 16.00 (вт,чт, птн)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.40
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	17.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	18.20 – 18.50
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, мытье ног	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.40- 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.40
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	17.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	18.20 – 18.50
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕН

· приказом заведующего МБДОУ

· «Детский сад №133»

от 26.08.2025 № 75-осн

Н.А.Авдеева

Примерный режим дня во второй младшей группе № 10 (3 – 4 года)

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1) 9.00 – 9.15; 2) 9.25 - 9.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность	15.50 - 17.20
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	17.20 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.25
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	18.25 - 18.50
Уход домой	до 19.00
Теплый период	
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.50
Прогулка	10.00 – 11.40
Гигиенические процедуры, мытье ног	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.10
Гигиенические и закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.25
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад №133»

от 26.08.2025 № 75-осн

Н.А.Авдеева

Примерный режим дня в первой младшей группе № 11 (2 – 3 года)

Холодный период года	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10 - 9.20; 9.30 - 9.40
Игры	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 - 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры-занятия	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30 - 17.50
Ужин	17.50 - 18.20
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры	9.00 – 10.00
подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, игры	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиена, мытьё ног	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 - 15.10
оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.30 - 18.00
Ужин / Уход детей домой	18.00 - 18.30 / до 19.00

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад №133»

от 26.08.2025 № 75-осн

Н.А.Авдеева

Примерный режим дня в первой младшей группе № 12 (2 – 3 года)

Холодный период года	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	1) 9.10 - 9.20; 2) 9.30 – 9.40
Игры	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 - 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры-занятия	15.50 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30 - 17.50
Ужин	17.50 - 18.20
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры	9.00 – 10.00
подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, игры	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиена, мытье ног	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 - 15.10
оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.30 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.30
Уход детей домой	До 19.00