

Организационный момент

- Ребята, прошу вас сесть на свои места. Давайте держать спину ровно, не будет портить нашу осанку кривой спиной.

Сегодня я не провожу у вас занятие, но всё же мы проведём с вами сейчас время с пользой – мы поговорим на одну очень важную тему.

Мотивация

-Знаете, так как вы уже взрослые ребята, будущие школьники, очень важно чтобы вы умели находить решение из разных ситуаций, которые могут с вами произойти. Я уверена что-то вы уже знаете, а значит мы это закрепим чтобы никогда не забывать, но что-то вы услышите впервые. Это будет интересный и важный разговор, готовы поговорить о важном?

-А поговорим мы с вами на тему того, что же делать, если ты потерялся

Начнём с того, что потеряться может даже взрослый человек. Это абсолютно нормальная ситуация, в которой может оказаться каждый из нас. Более того я хочу вам сказать, что и я однажды оказывалась в такой ситуации.

В каких местах можно потеряться?

Условно говоря мы можем разделить на две категории: многолюдные места и безлюдные

То, как мы должны себя вести если мы потерялись или заблудились будет зависеть от того, в каком месте это произошло.

Начнём с первой категории «Многолюдные места»

Попробуйте представить, что вы с родителями в парке, торговом центре, на вокзале или в аэропорту, на улице города, в театре или музее или же в другом месте, где много людей

И вот вы понимаете, что родителей рядом нет

Вы оборачиваетесь и смотрите по сторонам, но родителей вы не находите

Вначале вам может быть страшно, и это нормально, постарайтесь успокоиться и ущипнуть себя. Почувствовали неприятное ощущение и поняли, что вы живы с вами всё в порядке, а значит из этой ситуации можно найти выход. Для этого есть определенные правила, соблюдая которые можно быстро воссоединиться с родителями.

Установим в нашем с вами разговоре тоже некие правила. Я буду спрашивать тех кто поднимет руку, а вам советую слушать ответы тех кто говорит и так же по поднятой руке дополнять. Договорились?

Что делать, если заблудились в людном месте? Какие правила нужно соблюдать, если ты уже потерялся?

Парк, торговый центр, театр, музей, на улице города, вокзал или аэропорт

1. Когда ты понял, что потерялся **оставайся на месте**. Взрослые, которые были с тобой так найдут тебя намного быстрее.
2. Ребят, может быть это будет сложно ведь вам будет страшно, но постарайтесь не плакать, а громко звать родителей или называть свои имя и фамилию. Почему нужно так сделать? Из-за слёз вас могут спутать с другими детьми, услышав ваше имя родители быстрее сориентируются в каком месте вы находитесь. Нам часто говорят, что в общественном месте кричать нельзя, но это тот самый случай, когда можно и даже нужно. Попробуйте громко крикнуть имена родителей, возможно они совсем рядом
3. Можно встать на скамейку или что-то похожее, для того чтобы вас было лучше видно
4. Во многих местах есть специальные информационные службы, которые могут объявить в громкоговоритель твоё имя и место, где родители смогут тебя забрать. А ещё вы можете продиктовать работникам номера телефона родителей
5. Попросить помощи у взрослых НО важно помнить ещё одно правило. Ты должен чётко знать к кому обратиться за помощью в незнакомом месте. Это может быть работник, который работает в этом месте, охранник, продавец или полицейский. Полицейскому можно назвать свой адрес. Никогда и никуда не уходи с незнакомым человеком и не садись к нему в машину (даже если он знает вас и ваших родителей самое главное, что вы этого человека не знаете и родители не предупреждали вас ЛИЧНО с глазу на глаз о встречи с этим человеком)
6. Ни в коем случае не нужно прятаться иначе из-за большого количества людей и шума вас будет очень сложно найти.
7. Если на момент, когда вы потерялись вы видите, что на вас надвигается толпа, то нужно отойти в сторону, чтобы не слиться с ещё бОльшим количеством людей
8. Если вдруг вы оставили кого-то на остановке не паникуйте, а выходите на следующей. Тот, кого вы потеряли будет двигаться к следующей остановке.
9. При телефонном разговоре попросите родителя назвать пароль семьи чтобы вы понимали, что говорите именно с ними

Кстати говоря о пароле или кодовом слове семьи. Это сработает только если вы заранее с родителями его придумаете. Получается что есть такие действия,

которые мы можем заранее делать чтобы не теряться или же знать, как себя вести в том случае, если вы потерялись. Я называю это профилактика потеряшек.

- В незнакомом месте будь всегда внимателен, и ты точно не потеряешься
- Не отходи от родителей, не предупредив их об этом
- Не сбегайте от родителей, если вы разозлились на них. Если так хочется похмуриться и пообижаться на них лучше сделать это рядом с ними, ведь так они быстрее обратят на вас внимание, и вы сможете рассказать им чем же вы оказались недовольны
- Можно заранее договориться о месте встречи, в которое вы направитесь, если вы потеряетесь (например «Если ты от нас отстанешь или потеряешься то иди к фонтану»)
- Заучите наизусть фамилии и имена родителей, адрес вашего проживания, номера их телефонов

Давайте проверим, насколько хорошо вы это знаете.

Я каждого из вас спрошу. Вам необходимо назвать мне, как зовут ваших родителей-имя и фамилию, а так же адрес вашего проживания. Если вы не помните вам нужно сказать «я не помню» - это не стыдно признать, просто дома обязательно попросите родителей напомнить вам эти данные

Ну что ж с многолюдными местами мы разобрались. Вы потерялись – вас нашли идём дальше

Куда сложнее оказаться в лесу и заблудиться. Но и из этой ситуации можно найти выход.

Вот мы с вами собираемся в поход (или вы с родными)

Что нужно сделать прежде чем отправиться в лес для того чтобы там не потеряться?
Моя любимая профилактика потеряшек

1. Яркая непромокаемая одежда
2. С собой обязательно 4 вещи: вода(ни в коем случае в лесу не подходим к водоёму), полностью заряженный телефон, (+повербанк) свисток, перекус(не едим лесную еду)
3. Вспомнить, что можно есть в лесу
4. Вспомнить единый номер вызова служб экстренного реагирования: 112 работает даже вне зоны доступа сети
5. Иметь с собой что-нибудь, что поможет оставлять отметки (ленточки, мелки)
6. Иметь с собой записку с адресом проживания, номерами телефона и фамилиями родных

Вот мы в лесу. Как вести себя, чтобы не потеряться?

Находиться рядом с теми, с кем пришли и не отходить от них не предупредив заранее об этом!

И вот вы не следовали такому простому правилу и потерялись. А скоро ночь кругом лес, деревья и нет людей. Что же делать? Бежать и кричать? Орать на весь лес?

Не паниковать! Паника может быть разной, кто-то плачет, кто-то бежит, кто-то прячется, кто-то плачет бежит и потом прячется. Ребята, не паникуем.

Остановились! Ущипнули себя – мы живы, мы почувствовали своё тело, когда ущипнули себя, а значит мы живы, а значит мы из этой ситуации найдём выход Сначала остаёмся на месте, оглянулись. Покричали посвистели в свисток.

Прислушались, приложили ухо к земле. Если слышали звуки то отправились в направлении звуков .

Звуков нет. Тогда присмотритесь, если рядом есть полянка или возвышенность, то лучше туда

В лесу отзываться **на все** голоса. Вас ищут – помогите им найти вас

Звонить родным или по номеру 112 (если у вас паника вы не сможете адекватно описать место в котором вы находитесь поэтому, ребята, в такие моменты нужно успокоиться

Не залазьте на деревья в лесу это никак не поможет

Если не вышли до наступления темноты, то не тратьте время на поиск пути так вы можете заблудиться ещё больше начинайте сооружать место для ночлега. Уложите на землю ветки или сухую листву, а рядом повесьте на ветки что-нибудь, что привлечет внимание тех, кто вас ищет. **НО** не засыпайте. Вас будут искать звонить вам издавать звуки и если вы заснули (а сон у вас крепкий) вы не услышите этих звуков

Обязательно откликаться на зов спасателей. Важно помнить, что потерявшихся ищут волонтеры, которые прочесывают лес, и сотрудники МЧС, которые нередко задействуют вертолеты и другую технику. Поэтому не нужно поддаваться страху и продираться сквозь чащу, запутывая следы. Такие необдуманные действия могут не только помешать поискам, но и привести к травмам.

Не подходит к воде. Вы знать не знаете, что это за водоём вы можете утонуть даже если вы умеете плавать. **Повторюсь ВЫ НЕ ЗНАТЕ ГЛУБИНЫ, НЕ ЗНАТЕ ДНА, НЕ ЗНАЕТЕ КТО ЖИВЁТ В ЭТОМ ВОДОЁМЕ**

Ни в коем случае не ешьте незнакомые ягоды грибы на этот случай у вас должен быть перекус

Если всё таки вас долгое время не могут найти и прошли сутки можно начать движение **НО** не забывайте оставлять метки. Лучше всего если у вас с собой они есть.

Можно попробовать движение в сторону течения реки, если она рядом. **НО К ВОДЕ НЕ ПОДХОДИТЕ** или движение по направлению линии передач электроэнергии

Девочки и мальчики запомните пожалуйста

Не думайте о том, что вас наругают

Некоторые ребята боятся, что их наругают и прячутся

И вот тогда действительно очень сложно найти тех, кто заблудился

Вас не наругают, ведь это может произойти с каждым из нас

Потеряться может даже взрослый напоминаю вам это

Представьте, как ваши родные обрадуются, когда вас найдут

Помогите им найти вас!

Что ж поделитесь со мной впечатлениями о нашей с вами беседе, как вам разговор?
Расскажите, что нового вы узнали сегодня?