

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №133»

Консультация для родителей
«Мама, папа, я – счастливая семья или
незабываемый выходной»



Подготовила: Суртаева Е.В., воспитатель

Данная консультация, предлагаемая вашему вниманию, поможет Вам сделать семейный выходной день по-настоящему захватывающим для ребенка. Особенно, если Вы не будете забывать смотреть вокруг глазами ребенка, разделять его радость и удивление, читать уместные в той или иной ситуации стихи, загадывать загадки. Литературный материал обострит восприятие малыша, поможет запоминанию ярких образов.

Наступает выходной день. Куда пойти с ребенком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может, в поход в парк? Разумеется, решающее слово остается за ребенком, это один из моментов, когда ребенок чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растет спокойным, уверенным.

Раз и навсегда уважаемые родители решите для себя: совместный с ребенком поход - это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому ребенку. Пусть он еще раз удостовериться, что Вы его любите, что живете его интересами.

Посмотрите вокруг глазами ребенка - сколько интересного в мире! Заинтересовался ваш ребенок чем - то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым!

Речь ваша, дорогие родители - эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте ребенка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы и задавать их. Ребенок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям.

В таких совместных походах, есть все условия для тренировки вашего ребенка в силе, ловкости, смелости.

Также, интересным, увлекательным проведением выходного дня может стать для ребенка - посещение музея. Практически всегда привлекательными для дошкольников оказываются природоведческие музеи. Увидеть в музее все ребенок просто не в состоянии. Переход от одной музейной витрины к другой, утомителен и мало познавателен для ребенка. Гораздо лучше и намного полезнее выбрать, что-то одно, и внимательно рассмотреть в деталях. Можно выбрать витрины, посвященные старинному костюму или оружию, посуде, мебели.

Не меньший интерес представляют для детей и выставленные в музеях археологические находки: лодки, выдолбленные из ствола дерева, сделанные из камня и кожи топоры, украшения.

Дошкольник хочет и может узнавать, что составляет основу экспозиции исторических музеев: как жили люди раньше, как был устроен их дом, какую одежду они носили, и из какой посуды ели, на какой мебели спали, сидели, во что играли, и на чем писали.

В этом возрасте детям хочется примерить эту жизнь на себе, и проигрывать ее, представляя себя ее участником. И если кто-то говорит, что дошкольники еще слишком малы для посещения музеев, то это - значит, лишь то, что вы, родители не смогли сделать их посещение музея интересным.

Удивительно, а сколько полезных сведений можно сообщить ребенку, идя с ним по улице. Познакомить с тем, как жили люди в другие времена. Во время обычной прогулки по старой части современного города можно поговорить с ребенком о печах, можно увидеть дым, идущий из печи.

Вспомнить те игры, в которые играли наши прабабушки и прадедушки. Например: игра в бирюльки, лапта.

Заинтриговать ребенка игрой и при желании можно и поиграть!

Подвижные игры на свежем воздухе.

Хорошо, когда дети знакомы с родителями своих друзей. В этом случае они не будут пугаться большого количества людей.

Здорово, когда ребенок и родители – одна команда, и вы вместе участвуете в конкурсах, эстафетах и потом вместе получаете призы.

Для подвижных игр необходимо найти ровную площадку. Здесь, разложив друг за другом обручи на земле, можно попрыгать из обруча в обруч. Затем несколько взрослых поднимают обручи и держат их на некотором расстоянии. Так получается тоннель, через который можно, и пройти, наклонившись и пролезть на четвереньках.

А теперь пришло время побегать. Мисочки, перевёрнутые вверх дном, превращаются в норки для мышек, которых будет ловить сова. Днём она спит, а мышата бегают и пищат, но как только сова проснётся, мышата должны спрятаться в свои норки, т.е. запрыгнуть на мисочки. Кого сова успела схватить, тот теперь становится совой.

Ну вот, напрыгались, наползались, набегались, теперь пора посоревноваться на меткость. Ставим на перевернутую вверх дном мисочку кольцеброс и начинаем метать кольца, затем считаем свои попадания.

Пришло время устроить весёлую командную игру. Разбрасываем кольца на некоторой площади, и все взрослые и дети собирают их и кладут в мисочку своей команды. Чья команда соберёт больше колец, та и будет победителем. Здесь хорошо бы наградить обе команды небольшими призами.

А теперь проверим своё равновесие. Поставим мисочки вверх дном – это кочки, а вокруг болото, поэтому идти по кочкам надо аккуратно, чтобы не свалиться в него.

Снова хочется побегать? Устройте скачки на лошадях. Обмотайте вокруг себя скакалку, а её концы дайте ребёнку. Так мамы превращаются в ретивых лошадок и везут детей. Не забывайте кричать «Иго-го!», как настоящие лошадки. Затем меняются местами мамы с детьми и лошадками становятся дети. Обязательно подключите к этой забаве пап. Они могут прокатить и ребёнка и маму, а также покататься на них сами. Весёлые скачки вам обеспечены.

В лесу.

Интересно провести выходной в лесу, где можно побродить, собирая ягоды, грибы, слушая пение птиц. Из сухих веточек сделать лук и стрелы и посоревноваться за звание самого меткого лучника Робин Гуда или по примеру косолапого мишки насобирать шишек и метать их в какую-нибудь ёмкость, например, захваченный из дома тазик или ведро, а можно для этого выкопать ямку. Поиграть в звуки животных. Все по очереди произносят звуки обитателей леса, а другие их отгадывают. К звукам можно добавить, кто как ходит, кто, что делает и т.д. Покажите детям муравейник и расскажите им о трудолюбии муравьёв, какой тяжелый груз (веточки, семена,..) несут они к себе домой. А затем предложите превратиться всем в муравьёв и отправиться собирать хворост для костра.

У воды.

Вы решили выбраться к водоёму? Прихватите с собой удочки, наверняка среди вас найдутся любители рыбной ловли. Детишкам этот процесс тоже будет интересен, поэтому захватите удочки и для них. Объясните, что ловить надо большую рыбу, а мальков отпускать обратно в воду, пусть ещё подрастут. При наличии песка возле воды, захватив с собой лопатку, ведерко и пасочки, а также грузовую машину, экскаватор, можно устроить большое строительство. Смастерив незатейливые кораблики можно пускать их по воде. Собрав неподалёку немного небольших камешков, можно посоревноваться, чей

камешек больше раз подпрыгнет, когда его бросаешь в воду. Брызги и круги на воде тоже очень увлекательное занятие, на которое можно очень долго смотреть. Поиграйте в обитателей озера: попрыгайте как лягушки, постоит на одной ноге как цапли, идите в присядочку как утки, покажите, как плывёт рыбка, как летит птичка и т.д.

Немного о пикнике.

Вы бегали, прыгали, и, наверняка, устали, поэтому запаситесь достаточным количеством напитков. Для этого лучше подойдёт сок, компот, вода без газа.

Продуктов тоже должно быть достаточно, т.к. хороший аппетит после долгого времени, проведённого на свежем воздухе, вам обеспечен. Что может быть вкуснее печёной картошки или ухи, приготовленной на свежем воздухе. Пригодятся и заранее нарезанные небольшими кусочками колбаса, сыр, хлеб, чтобы сделать бутерброды, овощи, фрукты и всё, что только пожелаете. Однако не забудьте прихватить салфетки, мыло, полотенце, чтобы не пришлось брать еду руками, касавшимися только что земли. Для такого пикника лучше всего подойдёт одноразовая пластиковая посуда, и безопасно и не придётся мыть посуду по возвращению домой.

Если в этот день на улице ненастье – не расстраивайтесь. Это мероприятие можно провести дома за слегка изменённым или тем же сценарием.

Память о проведенных выходных.

Заранее подготовьте фотоаппарат или видеокамеру, чтобы запечатлеть весёлые минутки приятного общения, а также красоту природы, окружавшей вас в этот день. Потом вам приятно будет вспомнить, как вы проводили время с родителями и в кругу друзей: здесь мы играем с папой в футбол, а здесь мама-сказочница, которая рассказывает сказку, а здесь я с моими друзьями едим печёную картошку у костра и т.д.

Напоминанием о хорошо проведённом выходном могут быть не только фотографии, но и собранные красивые камешки, шишки из лесу, ракушки с берега водоёма или собранные в поле цветы. Такое богатство можно собирать, чтобы потом рассматривать их, а может делать различные поделки.

Покажите детям, как можно радоваться жизни, как можно интересно проводить время. Приняв ваши уроки, они перенесут во взрослую жизнь умение весело проводить время. В их семье также будут царить теплые, дружеские отношения между родителями и детьми.

Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребенком интересно и увлекательно. Родители придумывайте, фантазируйте, и

Вы получите массу впечатлений, удовольствий от проведённого времени с ребенком.

Желаем Вам успехов и приятных времяпровождений с детьми и друзьями, уважаемые родители!

**Вся семья вместе, так и
душа на месте.**

**Семье, где помогают
друг другу, беды не
страшны.**

