

«Безопасные каникулы»

Уважаемые родители!

Зима — это время, когда дети могут наслаждаться снежными играми, катанием на санках, лыжах и коньках, но также это и период, когда необходимо уделить особое внимание безопасности. Вот несколько важных рекомендаций по безопасности для родителей и детей:

1. Безопасность на улице:

- **Одевайте детей по погоде.** Убедитесь, что у детей достаточно теплой одежды: шапки, шарфы, перчатки и теплые ботинки. Это поможет избежать переохлаждения и простуды.

- **Следите за дорогами.** Обучите детей правилам дорожного движения: переходите улицу только на зеленый свет, используйте пешеходные переходы и смотрите по сторонам.

- **При катании на санках и льду.** Выбирайте безопасные склоны, удаленные от дорог и других опасных объектов. Убедитесь, что лед на водоемах достаточной толщины и проверен на прочность.



2. Опасности при активных зимних играх:

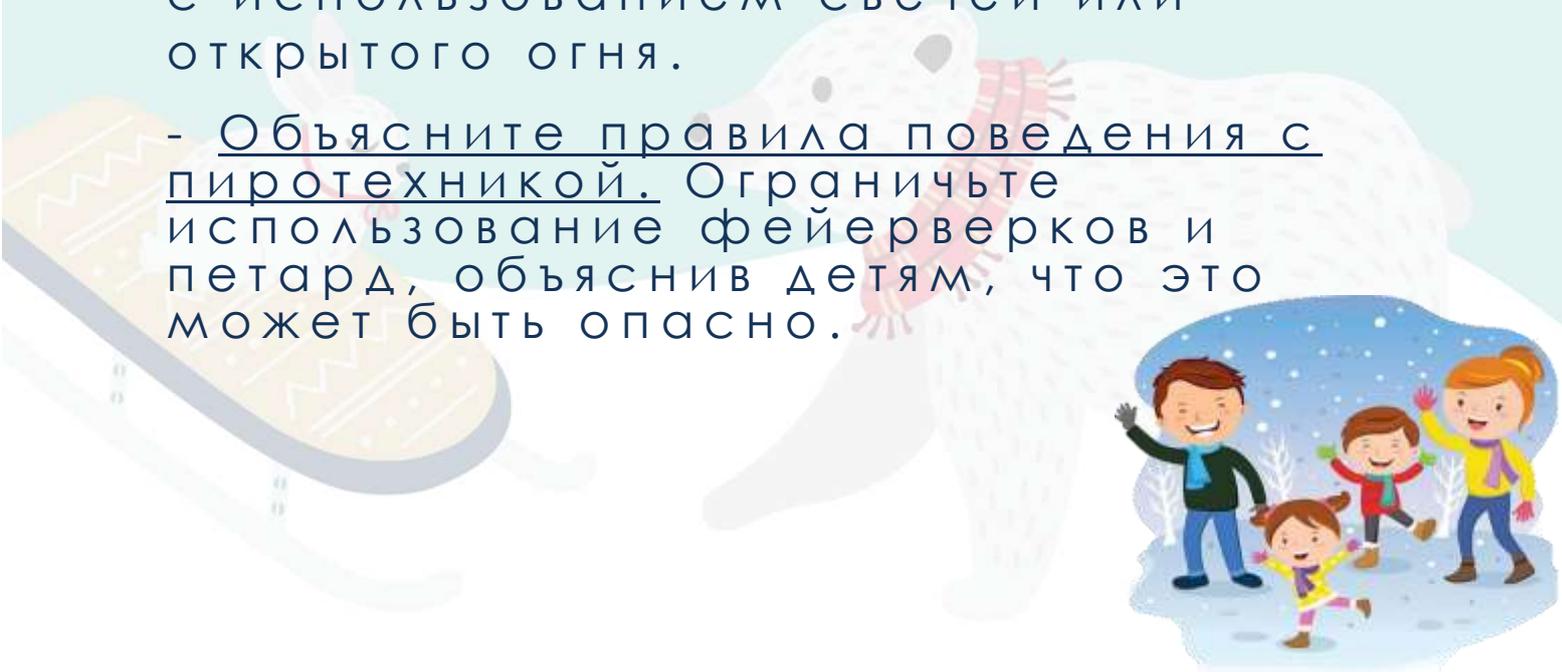
- **Уроки безопасности на катке.** Научите детей не толкаться и не бегать по льду, а также правильно падать, чтобы избежать травм.
- **Использование защитного снаряжения.** При катании на коньках, лыжах или других зимних спортивных снаряжениях используйте шлемы и защитные наколенники.

3. Устойчивость к морозу:

- Не оставайтесь на улице слишком долго. Регулярно делайте перерывы, особенно если на улице сильный мороз.
- Обратите внимание на признаки обморожения. Убедитесь, что дети знают, как чувствовать себя при холоде, и могут сообщить о дискомфорте.

4. Пожарная безопасность:

- Приготовление пищи. Если из-за холодов случается отключение электроэнергии, будьте осторожны с использованием свечей или открытого огня.
- Объясните правила поведения с пиротехникой. Ограничьте использование фейерверков и петард, объяснив детям, что это может быть опасно.



5. Опасности в помещении:

- Убедитесь, что окна и двери закрыты. Это помогает избежать несанкционированного доступа в дом.

- Следите за игрушками. Проверяйте, чтобы игрушки были безопасными и не содержали мелких деталей, которые могут привести к удушью.

6. Правила общения с незнакомыми людьми:

- Обсудите с детьми, как вести себя с незнакомцами. Научите их не разговаривать и не подходить к незнакомым людям, а также всегда сообщать о таких ситуациях взрослым.



7. Консультации и обучение:

- Регулярные обсуждения. Проводите беседы с детьми о безопасности, чтобы формировать правильные привычки.

- Вместе проверяйте правила. Играйте в игры, которые помогут детям запомнить основные правила безопасности в зимний период.



Заботясь о безопасности детей, мы помогаем им наслаждаться зимними каникулами, не тревожась о возможных опасностях. Здоровья вам и вашим детям!



С уважением,
Ваши воспитатели.
МБДОУ «Детский сад №133»

