

# Чем занять ребенка в новогодние каникулы

Чем заняться с детьми в новогодние каникулы? У нас есть девять драгоценных зимних дней, которые мы и дети потом будем вспоминать. Наше общение с детьми, которого так не хватает в остальное время, полное забот и работы, может быть интересным и полноценным!

Прежде всего, составим список дел, которые интересны нам, родителям. Что вас наполнит силами и вдохновением? Потом подумать, можно ли включить в эти события детей? Если да, то прекрасно. В большинстве случаев то, что интересно родителю, может быть интересно и ребенку. Ведь часто замечает горящие глаза мамы или папы, их азарт и веселье. Это уже немало, ведь в обычной жизни он редко видит такими родителей.

Делаем вместе то, что нравится. Ключевое слово **ВМЕСТЕ**.



## Танцы и песни

Дурачимся и танцуем под приятную для вас и детей музыку. Если вам и малышам сложно «отпустить себя», то изображаем, кривляясь, танец какого-нибудь персонажа: Бабы Яги, Момо, Гарри Поттера, Человека-Паука, и т.д. Поем в караоке новогодние песни – достаточно включить YouTube и найти для исполнения то, что нравится большинству из присутствующих.

## Готовим вместе

Печем пироги, кексы, печеньки (это самое легкое). Самое время раскрыть семейный рецепт маминых ватрушек или папиного борща. Стоит заранее подготовиться морально к беспорядку и хаосу на кухне, это важно, чтобы оставаться на позитиве, что бы ни произошло при готовке.

Вам не нужен идеальный вариант торта или пиццы, вам нужно ощущение единения и веселья с детьми. Именно это сделайте главной целью.



### **Шитье, вышивка, вязание, работа по дереву и т.д.**

Если такие занятия доставляют удовольствие вам и ребенку, попробуйте вместе сшить курточку домашнему питомцу или связать шапочку мишке, оформить скрап-альбом с фотографиями. Вместе продумайте цвет изделия, выберите аппликацию или пуговички и т.д. Совместное творчество очень воодушевляет и объединяет. Детишки будут вспоминать всю жизнь, как шили с мамой платье для куклы или делали с отцом кормушку для птиц или домик для кошки. Золотые минуты.

### **Чтение особенной книги**

Той самой, которую малыш очень хотел или про которую знаете, что ему точно понравится. На ночь или в течение дня.

В самом действе чтения книг родителями детям есть что-то терапевтическое, успокаивающее психику. Обычно чтение, особенно перед сном, с теплом вспоминается выросшими детьми. Если у вас нет еще такой традиции, попробуйте начать в новогодние каникулы. Для создания соответствующей атмосферы можно зажечь свечи или включить ночник, повесить гирлянду над кроватью. Или постелить одеяло рядом с ёлкой и устраивать там ежедневные ёлочные чтения.

### **Совместный просмотр фильмов**

Особенно приятен, когда погода за окном не для прогулок, а дома плед, горячий чай, вкусняшки, мама с папой под боком и интересное кино. Можно устроить шалаш или домик из одеял и подушек и всем вместе смотреть фильм из этого уютного гнездышка. Идеальное времяпровождение на любой день каникул.

### **Настольные игры**

Вечер с «настолками» также может разнообразить досуг. Игры можно подобрать в зависимости от возраста и интересов участников. Морской бой, Мемо, Кто я, Эрудит, Монополия, Имаджинариум и т.д.

Кстати, бабушки и дедушки с удовольствием играют, если их приглашают. Более того, во время игры могут предстать перед внуками в совершенно новом свете.



### **Уличные забавы – при хорошей погоде**

Катание всей семьей с горок на ледянках, бубликах и санках. Езда на лыжах по утреннему лесу. Скольжение на коньках под музыку и сверкающие огоньки гирлянд. Или удивите детей спонтанностью – начните на прогулке неожиданно играть в снежки, постройте снежную крепость или слепите необычного снеговика. С собой захватите термос с горячим чаем и бутерброды или зайдите с румяными щечками в ближайшее кафе.

**Пижамная вечеринка.** Она может длиться несколько часов или даже всю ночь (если дети уже большие). При желании можно пригласить друзей с ночевкой. Главное условие – все приходят в пижамах. Гирлянды, светодиодные свечи создадут праздничный настрой. А дальше действуем в зависимости от вкусов гостей. Много энергии – устройте дискотеку или бой подушками. Нужно немного успокоиться – организуйте салон красоты, гадания или

совместное приготовление вкусняшек. А когда все устанут – включайте фильм, под него же можно и заснуть.

### **Вечер воспоминаний**

Многие малыши обожают смотреть фотографии, на которых они были маленькими и слушать истории о своем раннем детстве. Сегодня у большинства накопилось столько фото и видео на компьютере или в альбоме, что их просмотру легко можно посвятить несколько часов.

Приготовьте чай, перекус и садитесь в домашнюю машину времени. На особо значимых снимках останавливайтесь, делитесь воспоминаниями и семейными историями.

### **Съездить в гости к бабушке и дедушке**

В праздники приезд родных особенно значим для пожилых людей. Подготовьте подарки, пусть ребенок нарисует что-то или смастерит для родственников, повторит стишок и подберет наряд. Можно продумать специальные семейные наряды для всей семьи, или элементы карнавальных костюмов. И нанесите визит, обрадуйте бабулю и дедулю. Не забудьте сделать много теплых семейных фото.

### **Фотосессии**

Создавайте воспоминания здесь и сейчас. Новогодние каникулы, когда мы более расслаблены, прекрасный момент для семейных фото. Можно дурачиться, наряжаться в нелепые одежды и сниматься в самых неожиданных локациях как в помещении, так и на улице (в новогодние праздники таких мест обычно много).



### **Посетить то, что давно хотели, но не было времени**

Быть может, это театр, определенный музей, парк развлечений, аквапарк, дельфинарий, оленья ферма, хаски-парк, кошачье кафе и т.д. Составьте список, забронируйте билеты и попробуйте наверстать упущенное в зимние каникулы.

### **Мастер-классы**

Во время зимних каникул многие рестораны, музеи, студии организуют мастер-классы для детей. Чаще всего учат делать новогодние сладости или ёлочные игрушки. Узнайте, если у вас что-то подобное поблизости и включите в список возможных мероприятий.

