

ПРИНЯТ  
на заседании Педагогического  
совета МБДОУ ЦРР – «Детский сад  
№133»  
Протокол №01 от 22.08.2024

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего  
МБДОУ ЦРР - «Детский сад №133»  
Н.А. Авдеева  
№ 01 от 08.2024



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
центр развития ребенка-«Детский сад № 133»  
на 2024/2025 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центр развития ребенка-«Детский сад №133» (МБДОУ ЦРР-«Детский сад №133» (далее - МБДОУ).

Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (с изменениями);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МБДОУ ЦРР-«Детский сад № 133».

Учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом МБДОУ, утверждается приказом заведующего МБДОУ до начала учебного года.

Все изменения, вносимые в календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего МБДОУ.

Учебный план учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учебный план включает:

- перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности;
- организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию согласно образовательным областям;

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки);

- самостоятельную деятельность детей, организованную ежедневно (игра, самостоятельная деятельность детей в центрах развития).

## ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА

в группе раннего возраста (1, 5 -2 года)

| Количество часов | Физическое развитие | Интеллектуальное развитие (ФЭМП/Окружающий мир) |           | Речевое развитие | Художественно-эстетическое развитие (Рисование/музыка) |           | Социально-коммуникативное развитие | Конструирование | Итого      |
|------------------|---------------------|---|-----------|------------------|--|-----------|------------------------------------|-----------------|------------|
|                  |                     |   |           |                  |  |           |                                    |                 |            |
| <b>В неделю</b>  | <b>2</b>            | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>         | <b>1</b>   | <b>2</b>  | <b>1</b>                           | <b>1</b>        | <b>10</b>  |
| Сентябрь         | 9                   | 4   | 4         | 5                | 4  | 8         | 4                                  | 4               | <b>42</b>  |
| Октябрь          | 9                   | 5   | 5         | 4                | 5  | 10        | 4                                  | 4               | <b>46</b>  |
| Ноябрь           | 8                   | 4   | 4         | 3                | 4  | 8         | 5                                  | 5               | <b>41</b>  |
| Декабрь          | 9                   | 5   | 4         | 5                | 4  | 9         | 4                                  | 4               | <b>44</b>  |
| Январь           | 6                   | 3   | 4         | 3                | 3  | 7         | 4                                  | 4               | <b>34</b>  |
| Февраль          | 8                   | 4   | 4         | 4                | 4  | 8         | 4                                  | 4               | <b>40</b>  |
| Март             | 9                   | 4   | 4         | 5                | 4  | 8         | 4                                  | 4               | <b>42</b>  |
| Апрель           | 8                   | 5   | 4         | 4                | 5  | 9         | 4                                  | 4               | <b>43</b>  |
| Май              | 8                   | 4   | 4         | 4                | 4  | 8         | 5                                  | 5               | <b>42</b>  |
| <b>Итого</b>     | <b>74</b>           | <b>38</b>                                       | <b>37</b> | <b>37</b>        | <b>37</b>  | <b>75</b> | <b>38</b>                          | <b>38</b>       | <b>374</b> |

## ВОСПИТАТЕЛЬНО – ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

| Совместная деятельность взрослого и детей |           |
|---|-----------|
| Чтение художественной литературы          | ежедневно |

|  |                      |
|--|----------------------|
| Игровая деятельность                                 | ежедневно            |
| Общение при проведении режимных моментов             | ежедневно            |
| Прогулки   | ежедневно            |
| Трудовая деятельность                                | ежедневно            |
| Наблюдения   | ежедневно            |
| Подвижные игры                                       | ежедневно            |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>            |                      |
| Самостоятельная игра                                 | ежедневно            |
| Познавательно-исследовательская деятельность         | <b>1 раз в месяц</b> |
| Самостоятельная деятельность в мини-центрах развития | ежедневно            |
| <b>Оздоровительная работа</b>                        |                      |
| Утренняя гимнастика                                  | ежедневно            |
| Комплексы закаливающих процедур                      | ежедневно            |
| Гигиенические процедуры                              | ежедневно            |

**Организованная образовательная деятельность  
в возрастных группах**

| Образовательная область               | Группы                          | Первая младшая группа (2-3 года) | Вторая младшая группа (3 – 4 года) | Средняя группа (4 – 5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Подготовительная к школе группа (6-7 лет) |
|---------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------------------|---|
|                                       | Виды занятий                    |                                  |                                    |                            |                          |   |
| Познавательное развитие               | Ознакомление с окружающим миром | 37                               | 37                                 | 37                         | 37                       | 37  |
|                                       | ФЭМП                            | 38                               | 38                                 | 38                         | 38                       | 74  |
| Речевое развитие                      | Развитие речи                   | 75                               | 37                                 | 37                         | 75                       | 74  |
| Художественно – эстетическое развитие | Рисование                       | 37                               | 38                                 | 38                         | 72                       | 72  |
|                                       | Лепка                           | 19                               | 18                                 | 18                         | 18                       | 19  |
|                                       | Аппликация                      | 19                               | 19                                 | 19                         | 19                       | 19  |
|                                       | Музыка                          | 74                               | 72                                 | 72                         | 72                       | 72  |

|                     |                                 |            |            |            |            |            |
|---------------------|---------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Физическое развитие | Физическая культура в помещении | 75         | 105        | 105        | 75         | 75         |
|                     | Физическая культура на воздухе  |            |            |            | 38         | 38         |
| Всего               |                                 | <b>374</b> | <b>364</b> | <b>364</b> | <b>444</b> | <b>444</b> |

## ВОСПИТАТЕЛЬНО – ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

### Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

| Группа   | Первая младшая группа (2-3 года) | Вторая младшая группа (3 – 4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6- лет) | Подготовительная к школе группа (6-7 лет) |
|--|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|---------------------------|---|
| Базовый вид деятельности                             |                                  |                                    |                          |                           |   |
| Чтение художественной литературы                     | ежедневно                        | ежедневно                          | ежедневно                | ежедневно                 | ежедневно                                 |
| Познавательная – исследовательская деятельность      | ежедневно                        | ежедневно                          | ежедневно                | ежедневно                 | ежедневно                                 |
| Конструирование                                      | 1 раз в неделю                   | 1 раз в неделю                     | 1 раз в неделю           | 1 раз в неделю            | 1 раз в неделю                            |
| Игровая деятельность                                 | ежедневно                        | ежедневно                          | ежедневно                | ежедневно                 | ежедневно                                 |
| Развивающее общение при проведении режимных моментов | ежедневно                        | ежедневно                          | ежедневно                | ежедневно                 | ежедневно                                 |
| Приобщение к доступной трудовой деятельности         | ежедневно                        | ежедневно                          | ежедневно                | ежедневно                 | ежедневно                                 |
| Развивающее общение на прогулке                      | ежедневно                        | ежедневно                          | ежедневно                | ежедневно                 | ежедневно                                 |

### Самостоятельная деятельность детей

| Группа  | Первая младшая группа (2-3 года) | Вторая младшая группа (3 – 4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая Группа (5-6- лет) | Подготовительная к школе группа (6-7 лет) |
|---|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|---------------------------|---|
| Базовый вид деятельности                              |                                  |                                    |                          |                           |   |
| Самостоятельная игра в группе                         | ежедневно                        | ежедневно                          | ежедневно                | ежедневно                 | ежедневно                                 |
| Самостоятельная игра на участке детского сада         | ежедневно                        | ежедневно                          | ежедневно                | ежедневно                 | ежедневно                                 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития | ежедневно                        | ежедневно                          | ежедневно                | ежедневно                 | ежедневно                                 |

### Оздоровительная работа

| Группа                          | Первая младшая группа (2-3 года) | Вторая младшая группа (3 – 4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6- лет) | Подготовительная к школе группа (6-7 лет) |
|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|---------------------------|---|
| Базовый вид деятельности        |                                  |                                    |                          |                           |   |
| Утренняя гимнастика             | ежедневно                        | ежедневно                          | ежедневно                | ежедневно                 | ежедневно                                 |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно                        | ежедневно                          | ежедневно                | ежедневно                 | ежедневно                                 |
| Гигиенические процедуры         | ежедневно                        | ежедневно                          | ежедневно                | ежедневно                 | ежедневно                                 |

### Количество и виды образовательных занятий в возрастных группах

| Группы  | Первая младшая группа (2-3 года) | Вторая младшая группа (3 – 4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6- лет) | Подготовительная к школе группа (6-7 лет) |
|---|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|---------------------------|---|
| Виды занятий  |                                  |                                    |                          |                           |   |
| Физическая культура                                   | 2                                | 3                                  | 3                        | 3                         | 3   |
| Познавательное (ознакомление с окружающим миром/ФЭМП) | 2                                | 2                                  | 2                        | 2                         | 3   |
| Развитие речи   | 2                                | 1                                  | 1                        | 2                         | 2   |
| Рисование   | 1                                | 1                                  | 1                        | 2                         | 2   |
| Лепка/аппликация                                      | 1/1 <sup>1</sup>                 | 1/1 <sup>2</sup>                   | 1/1 <sup>3</sup>         | 1/1 <sup>4</sup>          | 1/1 <sup>5</sup>                          |
| Музыка  | 2                                | 2                                  | 2                        | 2                         | 2   |
| <b>Всего в неделю</b>                                 | <b>10</b>                        | <b>10</b>                          | <b>10</b>                | <b>12</b>                 | <b>12</b>                                 |

<sup>1</sup> Занятия чередуются через неделю

<sup>2</sup> Занятия чередуются через неделю

<sup>3</sup> Занятия чередуются через неделю

<sup>4</sup> Занятия чередуются через неделю

<sup>5</sup> Занятия чередуются через неделю