

Как воспитывать хорошие привычки



Разработали:
воспитатели подготовительной группы №3
Захарова Т.Н., Олефиренко С.А.

«Привычка - «вторая натура» человека, и воспитание, которое состоит в приобретении навыков, именно и дает нам эту вторую натуру»
(В.Бехтерев)

Воспитывая ребенка, родители не всегда уделяют необходимое внимание формированию у него привычек. А зря, ведь, как известно, избавиться от вредных привычек куда сложнее, чем сформировать хорошие. Процесс формирования привычек имеет некоторые особенности. В основе любой привычки лежит навык.

Похвала ребенку служит своеобразным стимулом поступить в следующий раз также. Поэтому каждый раз после выполнения действия, сформировать привычку выполнения которого вы стремитесь, не забывайте хвалить ребенка. Постарайтесь, чтобы формирование хорошей привычки сопровождалось только положительными эмоциями. Для формирования хороших привычек у детей очень хорошо подходит игровая форма, интересные или поучительные истории, поручения.

Привычка - осознанный навык, поэтому объясняйте ребенку, для чего нужно это делать и какой результат он может получить. Задача взрослых – сформировать привычку так, чтобы он выполнял действие, даже когда никого нет рядом. Конечно, будут промахи и ошибки - этого не избежать, но реагировать на них нужно правильно, чтобы не отбить у ребенка желание что-то делать.

Какие полезные привычки будете формировать у детей. Давайте поговорим о некоторых:

Дети от 6 до 7 лет:

Быть вежливым: без напоминания благодарить, здороваться, прощаться, извиняться, - во время еды сидеть прямо, не вертеться, не класть локти на стол, правильно пользоваться столовым прибором,

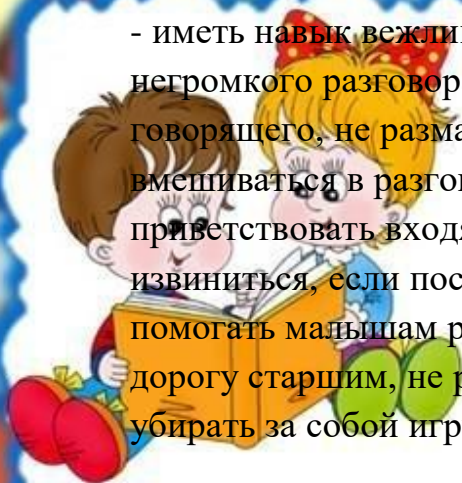
- во время еды сидеть прямо, не вертеться,

не класть локти на стол,

правильно пользоваться столовым прибором,

- поддерживать опрятный вид,





- иметь навык вежливого, спокойного, негромкого разговора, не отворачиваться от говорящего, не размахивать руками, не вмешиваться в разговор старших, приветствовать входящих взрослых, уметь извиниться, если поступил неправильно, помогать малышам раздеться, уступать дорогу старшим, не разбрасывать вещи, убирать за собой игрушки,

- знать, что красиво то, что чисто и аккуратно.

Детям дошкольного возраста полезно раскрывать смысл отдельных правил.

Уделяется особое внимание нравственному воспитанию:

- воспитывать у детей заботливое, доброе отношение к взрослым,
- способствовать накоплению опыта доброжелательных взаимоотношений со сверстниками,
- формировать у ребенка уверенность в том, что взрослые его любят, как и остальных детей,
- формировать бережное отношение к природе,
- продолжать детей учить здороваться и прощаться (по напоминанию взрослого),
- излагать собственные просьбы спокойно, употребляя слова «спасибо» и «пожалуйста»,
- приучать детей не перебивать говорящего,
- воспитывать отрицательное отношение к грубости и жадности,
- учить играть не ссорясь,
- помогать друг другу и вместе радоваться успехам.

Формирование привычек у детей требует серьезных усилий родителей. Кто пытался воспитать у ребенка хорошие привычки, знает, как это непросто. Но когда наши дети будут поступать правильно, даже если их никто не контролирует, мы сможем с гордостью сказать, что вырастили воспитанных людей.

