

МБДОУ ЦРР – «Детский сад №133»

Презентация опыта работы по теме:

«Проектная деятельность как способ формирования основ здорового образа жизни у дошкольников»

Подготовила:  
Воспитатель Осиновская Елена Михайловна

# АКТУАЛЬНОСТЬ

**«Забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»**

*В. А. Сухомлинский*

**Ведущей идеей** является создание для детей оптимальных условий в осуществлении активной и сознательной деятельности, основанной на использовании знаний о способах сохранения здоровья.

## **Цель:**

сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей привычки к здоровому образу жизни.

## **Задачи:**

- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через весь спектр возможностей проектной деятельности;
- продолжать знакомить детей с правилами гигиены;
- создавать условия для благотворного физического развития детей;
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.

# Дидактические игры





# День здоровья





# Режимные моменты



**Создание условий для  
формирования ЗОЖ на  
свежем воздухе**







## Станции «Птичья столовая» и «Спортивная»





# Станции «Музыкальная» и «Метеостанция»





# Аквагимнастика







Спасибо за внимание!  
Мы всегда рады гостям!  
Контактные телефоны:

+7 (3852) 22-63-74 (1 корпус)

+7 (3852) 22-63-85 (2 корпус)

Электронный адрес почты:

[mbdou.kid133@barnaul-obr.ru](mailto:mbdou.kid133@barnaul-obr.ru)

Страничка vk.com

<https://vk.com/publik209261096>