УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ ЦРР -
«Детский сад №133 «Радуга»
от 25.08.2023 № 50/4 -осн
_____ Н.А.Авдеева

Авдеева Наталья Александровна

Подписано цифровой подписью: Авдеева Наталья Александровна
Дата: 2023.09.27 11:31:59 +07'00'

Примерный режим дня в дошкольных группах 1 корпус

Содержание	3 - 4 года Группа №1	4 - 5 лет Группа №5	5 - 6 лет Группа №2	5 - 6 лет Группа №6	6 - 7 лет Группа №3	6 - 7 лет Группа №4
Холодный период года						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), совместная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.40	7.00 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.10 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.40 - 9.00	8.45 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00	8.35- 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.10	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 (в пятницу 9.00-9.15 9.25-9.40)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 (в пятницу 9.00-9.20. 9.40-10.00)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 (в пятницу 9.00-9.25 10.10-10.35)	9.10 – 9.35 10.10 – 10.35 (в пятницу 9.10-9.35 10.45 - 11.10)	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.45 – 11.15	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 12.00 – 12.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.15-10.00	09.50-10.10	10.00-10.30	10.35 – 10.50	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30	10.10 - 11.40	10.30 - 12.05	10.50 – 12.20	11.15 – 12.45	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.40-12.00	12.05-12.15	12.20 – 12.30	12.45 – 13.00	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00 - 12.30	12.15 - 12.35	12.30 – 12.50	13.00 - 13.25	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.30 - 15.00	12.35- 15.00	12.50 – 15.00	13.25 - 15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие	15.00 - 15.30	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.40

Занятия	15.30 -15.45	-	15.35-16.00 (понедельник, среда)	15.35-16.00 (понедельник, среда)	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.00	15.30-16.00	до 16.20	до 16.20	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.35	16.00 - 17.35	16.20 - 17.50	16.20 - 17.50	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.35-17.45	17.35-17.50	17.50 – 18.00	17.50 – 18.10	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.05	17.50 - 18.10	18.00 – 18.20	18.10 – 18.25	18.20	18.25
Индивидуальная работа, совместна деятельность с детьми	18.05 - 19.00	18.10 - 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	до 19.00	до 19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
	Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.10 - 9.00	8.20 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 - 11.30	9.30 - 11.40	9.30 - 11.50	9.30 - 11.50	9.30 - 12.00	9.30 - 12.00
Самостоятельная деятельность, мытье ног	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.00 – 12.35	12.00 – 12.40	12.10 - 13.00	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.35 - 15.00	12.40 – 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00

подъем детей						
Закаливающие процедуры	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.40	16.00 - 17.45	16.00 - 17.50	16.00 - 17.50	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Ужин	17.40	17.45	17.50	17.55	18.00	18.05
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	До 19.00	до 19.00	до 19.00

Примерный режим дня в группах 2 корпуса

Содержание	2 - 3 года Группа №11	2 – 3 года Группа №12	3 – 4 года Группа №8	3 – 4 года Группа №9	5 - 6 лет Группа №10	6 - 7 лет Группа №7
Холодный период года						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), совместная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 - 8.30	8.10 - 8.40	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50	8.40 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.20	8.30- 9.30	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 9.30 9.40 – 9.50 (в пятницу 9.30-9.40 9.50-10.00)	9.30-9.40 9.50-10.00	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 (в пятницу 9.00-9.15 10.00-10.15)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 (в пятницу 9.00-9.15 10.25 - 10.40)	9.00 - 9.25 9.50 – 10.15	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.25 – 10.55
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.50-10.05	10.00-10.10	9.40 - 10.30	9.40 – 10.30	10.15 – 10.30	-

Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 - 11.35	10.10 - 11.40	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 – 12.10	10.55 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-11.50	11.40-11.55	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10 – 12.20	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.55 - 12.25	12.10 - 12.30	12.10 – 12.35	12.20 - 12.45	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.25 - 15.00	12.30- 15.00	12.35 – 15.00	12.45 - 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.30	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.40
Занятия	15.30 -15.40	15.50 – 16.00	-	-	15.35 – 16.00 (в понедельник и среду)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00	15.30 – 15.50	до 16.00	до 16.00	16.00 – 16.10	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.35	16.00 - 17.35	16.00 - 17.35	16.00 - 17.35	16.10 - 17.40	16.00 - 17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.35-17.45	17.35-17.50	17.35 – 18.00	17.35 – 18.00	17.40 – 18.10	17.40 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.05	17.50 - 18.10	18.00 – 18.20	18.00 – 18.25	18.10 - 18.30	18.15 – 18.35
Индивидуальная работа, совместна деятельность с детьми	18.05 - 19.00	18.10 - 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	до 19.00	до 19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.10 - 9.00	8.20 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры,	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30

самостоятельная деятельность						
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 - 11.30	9.30 - 11.30	9.30 - 11.30	9.30 - 11.30	9.30 - 12.00	9.30 - 12.00
Самостоятельная деятельность, мытье ног	11.30 – 11.50	11.30 – 11.55	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.55 - 12.25	12.00 – 12.30	12.00 – 12.35	12.10 - 12.40	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.20 - 15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00	12.35 – 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00
Закаливающие процедуры	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.40	16.00 - 17.40	16.00 - 17.45	16.00 - 17.45	16.00 - 17.50	16.00 - 18.00
Ужин	17.40	17.45	17.50	17.55	18.00	18.05
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	До 19.00	до 19.00	до 19.00