

ПРИНЯТО на Педагогическом совете Протокол от <u>24.08.2022 №3</u>	УТВЕРЖДЕНО Приказом заведующего МБДОУ ЦРР- «Детский сад №133 «Радуга» от <u>25.08.2022 №96-осн.</u>
---	---

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме организованной образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - «Детский сад №133 «Радуга» (МБДОУ ЦРР - «Детский сад №133 «Радуга»)**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме организованной образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - «Детский сад №133 «Радуга» (МБДОУ ЦРР-«Детский сад №133 «Радуга») (далее-Положение), разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании приказа Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программа-образовательным программа дошкольного образования» от 31.07.2020 №373, на основании СП 2.4.3648-20 «Санитарные правила Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление от 28.01.2021 №2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - «Детский сад №133 «Радуга» (МБДОУ ЦРР-«Детский сад №133 «Радуга») (далее-МБДОУ).

1.2. Положение регламентирует режим функционирования МБДОУ, режим дня и режим организованной образовательной деятельности (занятий) в МБДОУ.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ**

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни, утвержденные законодательством РФ, МБДОУ не работает.

2.2. Режим работы МБДОУ с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования (далее-ООП), реализуемой в МБДОУ.

2.4. Занятия (организованная образовательная деятельность) проводятся в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, с учетом возраста воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности (занятий), утвержденным приказом заведующего МБДОУ.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ (ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ) И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Обучение и воспитание в МБДОУ ведется на русском языке.

3.2. Организованная образовательная деятельность (занятие) начинается в 9.00. Первая половина дня отводится для занятий, требующих умственной нагрузки.

3.3. Организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам и/или фронтально.

3.4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности составляет 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем организованной образовательной нагрузки для детей от 2 до 3 лет - 20 минут; от 3 до 4 лет - 30 минут; от 4 до 5 лет - 40 минут; от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет - 90 минут.

Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня на игровой площадке вовремя прогулки.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего

дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - 10 минут.

3.6. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.7. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию ООП осуществляют по подгруппам, количество занятий определяется реализуемой ООП. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.8. Занятия по физическому развитию в возрастной группе 2 - 3 года организуются по подгруппам, по 8 - 12 человек.

3.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- вторая группа раннего возраста – 10 мин.
- в младшей группе - 15 мин.
- в средней группе - 20 мин.
- в старшей группе - 25 мин.
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.10. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 01 сентября (если первый учебный день приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день) по 31 мая текущего учебного года.

3.11. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет от 36 до 39 недель.

3.12. Летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность (занятия) осуществляется по направлениям «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

#### **4. РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**

4.1. Конкретный режим посещения воспитанниками МБДОУ устанавливается договором, заключаемым между МБДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

4.2. Продолжительность дневного сна для детей 2 - 3 лет 3,0 часа; для детей 4 - 7 лет 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных

эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

4.3. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 ч/день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в МБДОУ.

4.4. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

## **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

5.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой ООП, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента его утверждения заведующим МБДОУ.

6.2. Предложения о внесении изменений и дополнений в настоящее Положение доносятся до заведующего МБДОУ педагогическими работниками, которое согласуется на Педагогическом совете и утверждается приказом заведующего МБДОУ о внесении изменений в данное Положение.

6.3. Изменения и дополнения в данное Положение вносятся на основании изменения действующих законодательных актов.

6.4. Все изменения и дополнения являются неотъемлемой частью настоящего Положения.

6.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.