

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ ЦРР – «Детский сад №133 «Радуга»  
Протокол №1 от 26 августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего МБДОУ ЦРР –  
«Детский сад №133 «Радуга»  
№ 43 -осн от 26 августа 2021 г.  
С.С. Головинская



## РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ) И РЕЖИМ ДНЯ

с воспитанниками

МБДОУ ЦРР – «Детский сад №133 «Радуга»

2021/2022 учебный год

Расписание организованной образовательной деятельности (занятий) на 2021/2022 учебный год (1 корпус)

	<b>Вторая группа раннего возраста (2-3 года) №1</b>	<b>Младшая группа (3-4 года) №6</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет) №3</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет) №4</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет) №2</b>	<b>Подготовительная к школе группа (6-7 лет) №5</b>
<b>понедельник</b>	08.40–08.50 физическая культура 09.00–09.10 развитие речи	09.00-09.15 Рисование	09.00-09.20 Музыка 09.30-09.50 Ознакомление с окружающим миром	09.00-09.20 Ознакомление с окружающим миром 09.30-09.50 Музыка	09.00-09.25 Ознакомление с окружающим миром 10.00-10.25 Музыка	09.00-09.30 Ознакомление с окружающим миром 09.40-10.10 Рисование 10.35-10.55 музыка
		15.30–15.45 Физкультура			15.35-16.00 Рисование	
<b>вторник</b>	09.00–09.10 ФЭМП	09.00-09.15 ФЭМП	09.00-09.20 Физкультура 09.30-09.50 ФЭМП	09.00-09.20 ФЭМП 09.30-09.50 Физкультура	09.00-09.25 ФЭМП 10.00-10.25 физкультура	09.00-09.30 ФЭМП 10.35-10.55 физк-ра
	15.20–15.30 Музыка	15.35–15.50 Музыка				
<b>среда</b>	08.40–08.50 физкультура 09.00–09.10 рисование	09.00-09.15 Развитие речи	09.00-09.20 Музыка 09.30-09.50 развитие речи	09.00-09.20 развитие речи 09.30-09.50 Музыка	09.00-09.25 развитие речи 10.00-10.25 музыка	09.00-09.30 Развитие речи 09.40-10.10 рисование 10.35-10.55 музыка
		15.30–15.45 Физк-ра				
<b>четверг</b>	09.00–09.10 Ознакомление с окружающим миром	09.00-09.15 лепка/ аппликация	09.00-09.20 Физкультура 09.30-09.50 лепка/ аппликация	09.00-09.20 лепка/ аппликация 09.30-09.50 физкультура	09.00-09.25 лепка/ аппликация 10.00-10.25 физкультура	09.00-09.30 ФЭМП 09.40-10.10 Развитие речи 10.35-10.55 Физкультура
	15.20–15.30 Музыка	15.35–15.50 Музыка				
<b>пятница</b>	08.40–08.50 развитие речи 09.00–09.10 лепка/ аппликация	09.00-09.15 Ознакомление с окружающим миром	09.00-09.20 рисование 09.30-09.50 физкультура	09.00-09.20 физкультура 09.30-09.50 рисование	09.00-09.25 развитие речи 10.00-10.25 физкультура на улице	09.00-09.30 лепка/ аппликация 10.35-10.55 Физк-ра на улице
		15.30–15.45 Физкультура			15.35-16.00 Рисование	

Расписание организованной образовательной деятельности (занятий) на 2021/2022 учебный год (2 корпус)

	Младшая группа (3-4 года) №11	Младшая группа (3-4 года) №12	Средняя группа (4-5 лет) №7	Старшая группа (5-6 лет) №8	Старшая группа (5-6 лет) №9	Подготовительная к школе группа (6-7 лет) №10
понедельник	09.00-09.15 Рисование	09.00-09.15 Рисование	09.00-09.20 Физкультура 09.30-09.50 Ознакомление с окружающим миром	09.00-09.25 Ознакомление с окружающим 09.35-10.00 физкультура	09.00-09.25 Ознакомление с окружающим 10.10-10.35 физкультура	09.00-09.30 Ознакомление с окружающим 09.40-10.10 Рисование 10.45-11.15 Физкул-ра
	15.20-15.35 Музыка	15.45-16.00 Музыка		15.35-16.00 Рисование	15.35-16.00 Рисование	
вторник	09.00-09.15 ФЭМП	09.00-09.15 ФЭМП	09.00-09.20 Музыка 09.30-09.50 ФЭМП	09.00-09.25 ФЭМП 09.35-10.00 Музыка	09.00-09.25 ФЭМП 10.10-10.35 музыка	09.00-09.30 ФЭМП 10.45-11.15 музыка
	15.20-15.35 Физкультура	15.45-16.00 Физкультура				
среда	09.00-09.15 Развитие речи	09.00-09.15 Развитие речи	09.00-09.20 Физкультура 09.30-09.50 развитие речи	09.00-09.25 развитие речи 09.35-10.00 физкультура	09.00-09.25 развитие речи 10.10-10.35 физкультура	09.00-09.30 Развитие речи 09.40-10.10 рисование 10.45-11.15 Физкул-ра
	15.20-15.35 Музыка	15.45-16.00 Музыка				
четверг	09.00-09.15 лепка/ аппликация	09.00-09.15 лепка/ аппликация	09.00-09.20 Музыка 09.30-09.50 лепка/ аппликация	09.00-09.25 лепка/ аппликация 09.35-10.00 Музыка	09.00-09.25 лепка/ аппликация 10.10-10.35 Музыка	09.00-09.30 ФЭМП 09.40-10.10 Развитие речи 10.45-11.15 музыка
	15.20-15.35 Физк-ра	15.45-16.00 Физк-ра				
пятница	09.00-09.15 Ознакомление с окружающим миром	09.00-09.15 Ознакомление с окружающим миром	09.00-09.20 рисование 09.30-09.50 физкультура	09.00-09.25 развитие речи 09.35-10.00 физкультура на улице	09.00-09.25 развитие речи 10.00-10.25 физкультура на улице	09.00-09.30 лепка/ аппликация 10.35-11.05 Физк-ра на улице
	15.20-15.35 Физкультура	15.45-16.00 Физкультура		15.35-16.00 Рисование	15.35-16.00 Рисование	

**Режим дня в холодный период**  
 вторая группа раннего возраста (2-3 года)

Режимный момент	Время
Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-8.00
Утренняя гимнастика (в групповом помещении)	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Игры - Занятия	09.00-09.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	09.10-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00 -15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры - Занятия (вторник, четверг)	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00

**Режим дня в теплый период года**  
 вторая группа раннего возраста (2-3 года)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.35-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами по физическому развитию (физическая культура), художественно-эстетическому развитию (музыка, изобразительная деятельность) (в хорошую погоду - на св. воздухе)	09.00- 9.10 09.20-09.30
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры), организованная детская деятельность, занятия со специалистами на открытом воздухе	09.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

**Режим дня в холодный период**  
младшая группа

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность (Занятия)	09.00-09.15
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	09.15-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, Полдник	15.00-15.30
Занятия	15.30-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

**Режим дня в теплый период - Младшая группа**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Развивающие - досуговые мероприятия, игры	08.40 –09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами по физическому развитию (физическая культура), художественно-эстетическому развитию (музыка, изобразительная деятельность)	09.00-09.15 09.25-09.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	9.40-11.30
Возвращение с прогулки. Водные процедуры, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20 -15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, культурно - гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 -17.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 -18.20
Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.20 -19.00

**Режим дня в холодный период**  
(средняя группа)

Режимный момент	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
утренняя гимнастика	08.10-08.20
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (Занятия)	09.00-09.20 09.30-09.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10-19.00

**Режим дня в теплый период**  
Средняя группа

Режимный момент	Время
Утренний прием (в хорошую погоду - на улице)	07.00 -08.10
Утренняя гимнастика (на улице)	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность.	08.40-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами по физическому развитию (физическая культура), художественно-эстетическому развитию (музыка, изобразительная деятельность)	09.00 -09.20 09.30-09.50
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.50-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	17.30 -18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Прогулка. Беседа с родителями. Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.20-19.00

### Режим дня в холодный период - старшая группа

Режимный момент	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (Занятия)	09.00-09.25 09.35-10.00 / 10.10-10.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	10.00-10.35 /
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры/ занятие во 2-ю половину дня	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.20-19.00

### Режим дня в теплый период - старшая группа

Режимный момент	Время
Утренний прием (при хорошей погоде - на улице)	07.00-08.10
Утренняя гимнастика (при хорошей погоде - на улице)	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность.	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами по физическому развитию (физическая культура), художественно-эстетическому развитию (музыка, изобразительная деятельность)	09.00-09.25 09.35-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50.-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.00- 15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Прогулка. Беседа с родителями. Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00

**Режим дня в холодный период - подготовительная к школе группа**

Режимный момент	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (Занятия)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.35-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
обед	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Полдник	15.40-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.20-19.00

**Режим дня в теплый период года - подготовительная к школе группа**

Режимный момент	Время
Утренний приём (в хорошую погоду - на улице)	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (в хорошую погоду - на улице)	08.00- 08.10
Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами по физическому развитию (физическая культура), художественно-эстетическому развитию (музыка, изобразительная деятельность) при хорошей погоде – на улице	09.00 -09.30 09.40-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.30- 17.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	17.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Прогулка. Беседа с родителями. Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.30-19.00